VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

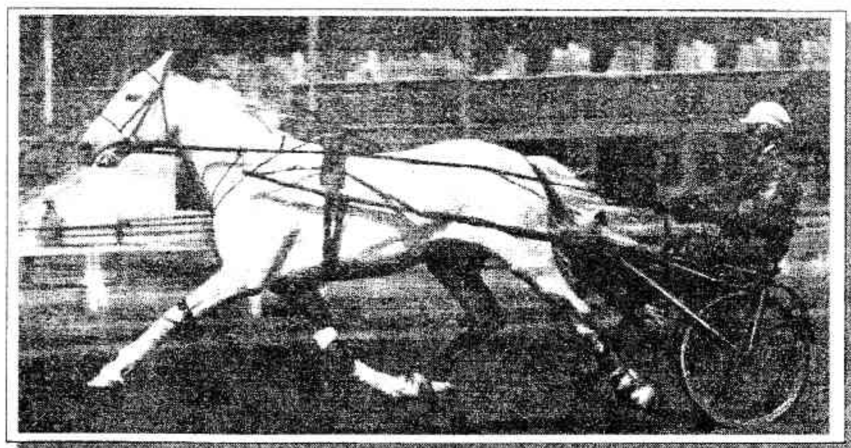
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РЫСИСТОГО КОНЕВОДСТВА
C.I.S. TROTTING ASSOCIATION
СОДРУЖЕСТВО



ТРЕНИРОВКА

РЫСИСТОЙ ЛОШАДИ

Выпуск 3
Системы тренировки



Улов 2.02,2; 3.09р; 4.20,6р; 6.47,6р, с.ж.1928 (Ловчий 2.13,1 – Удачная 2.20,2)
наездник **Н.Р.Семичов**

Москва
2000

Составитель А.М. Ползунова



Октябрь 1954 года – Швеция – заезд на 2600 м
Гибрид (А.Бондаревский) посередине, **Манифик** (Стридсберг), **Франсез Булварк** (С.Нордин)

Тренировка рысистой лошади. Выпуск 3. Системы тренировки. М., «ГорКа»,2000
52 с. с илл. Приложение к журналу «Беговые ведомости»
На обороте тит. л. сост.: А.М.Ползунова.
В книге использованы фотографии А.Гордеева, Ю.Лемлера, М.Алексеева, П.Заборских, В.Новикова, Л.Бабаевой, В.Дмитриевского, а также из журнала «Хуф Битс».



В настоящем сборнике приведены статьи, освещающие вопросы тренировки рысаков.
Справочное издание для широкого круга читателей, интересующихся коневодством.

На 1 стр. обложки – старт Большого Трехлетнего приза – Москва – 11 июля 1999 года
Агама г.к.96 (Gallant Pro–Афродита) Кубанская ГЗК, наездник В.Сергеев; **Хрисаор** г.ж.96 (Centennial Way–Хроника) Злынский кз, наездник М.Фингеров; **Бром** г.ж.96 (Разгон–Бесспорная) Еланский кз, владелец и наездник М.Рябчиков
На 4 стр. обложки – **Идеал** (быв. Идеолог) г.ж.69 (Lowe Hanover**1.59–Изменчивая 2.09,5) **1.58,8; 3.10,0; 4.20,2** – Дубровский кз, наездник А.Ползунова

Технический редактор – Л.К.Кадурина



© **Ассоциация рысистого коневодства «Содружество», 2000г.**

Уважаемые Читатели!

Мы рады представить Вам третий выпуск из серии брошюр, посвященных вопросам тренировки рысаков. Ассоциация рысистого коневодства "Содружество" стремится оказать информационную помощь профессионалам и любителям, работающим с лошадьми всех направлений. Эта серия знакомит вас с публикациями корифеев отечественной и зарубежной науки, ведущих наездников мира.

В предлагаемом вам сборнике использованы:

- глава из руководства «Тренинг и испытание рысаков»;
- статья из журнала «Коневодство», 1948 г. (№ 4);
- материалы по тренировке лошадей мастера-наездника М.В.Козлова;
- материалы из журнала «Horseman Review», 1932 г.;
- материалы из журнала «Hoof Beats», 1987–1988 гг.;
- материалы из журнала «Hub Rale», 1987 г.

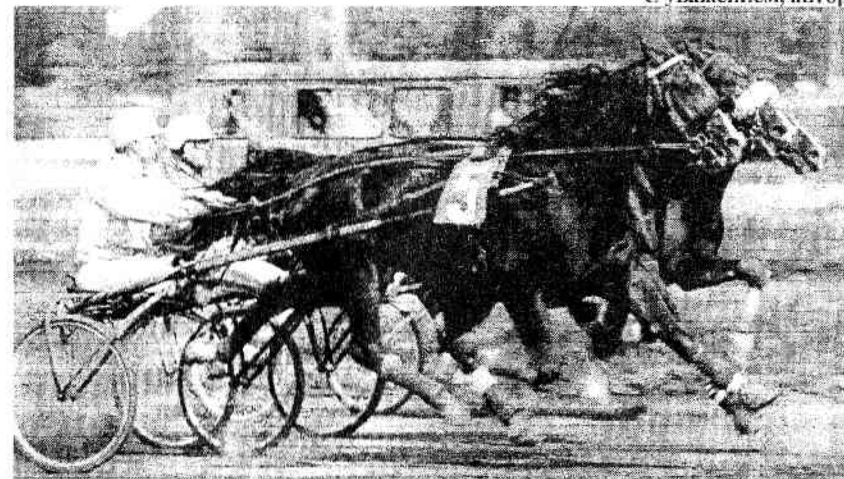
Искренне надеемся, что серия изданий «Тренировка рысистой лошади» поможет вам в этом нелегком, но благодарном труде – работе с лошадью.

Последнее руководство по тренировке рысистых лошадей было выпущено лабораторией физиологии тренинга ВНИИК в 1978 году. С тех пор произошли серьезные изменения в селекции, технологии тренинга и выращивания молодняка, организации бегов и работе ипподромов. Изменились многие условия.

Резвость лошадей в своей массе улучшается, однако, количество лошадей старшего возраста с высокой резвостью увеличивается мало. Поэтому мы сочли необходимым опубликовать графики подготовки классных лошадей разных пород, размышления о тренинге рысаков шведских тренеров и специалистов.

В следующем выпуске, кроме продолжения разговора о различных системах и методах тренинга, мы планируем осветить физиологические основы тренировки рысаков.

С уважением, авторы



Старт рекордного 3-го гита Приза Мира, ЦМИ, 27.07.75 г. **Отелло** (наездник Мосеенков), **Гандикап** (наездник Прокудин), **Идеал** (наездник А.Ползунова)

ПРАВИЛА ПРИКИДКИ И ПЕРЕВОДА РЕЗВОСТИ НА РАЗНЫЕ ДИСТАНЦИИ

С начала XX века дистанции 1600, 2400 и 3200 м стали основными для испытаний рысаков в России. Одной из причин совпадения американской и русской основных дистанции бегов явилось соотношение основных мер длины:

1 верста	– 1067 м		
1,5 версты	– 1600 м	1 миля	– 1609 м
3 версты	– 3201 м	2 мили	– 3218 м

Приехавшие в Россию в конце XIX века американские тренеры, вместе с основами тренировки повлияли на введение основных дистанций и правил прикидки резвости. На сегодняшний день основной дистанцией бегов 1600 м или 1 миля (1609 м) стали в России, США и Канаде.

В Европе исторически сложилась система гандикапов по расстоянию. Недостаточное количество рысистых лошадей на ипподромах, по сравнению с Россией или США, требовало разработки системы, при которой в одном заезде могли бы стартовать рысаки разного класса. Более классные лошади давали остальной группе до 100 м форы. При такой сложной системе бегов появилась необходимость фиксации резвости для сравнения результатов у разных лошадей. Резвость в Европе стала регистрироваться в арифметическом пересчете на 1000 м, независимо от длины дистанции.

Фиксированные стандартные дистанции на сегодняшний день приняты в США, Канаде, России, Украине, Эстонии, Австралии и Новой Зеландии. В европейских странах стандартная дистанция (1 миля или 1600 м) составляет небольшой процент. Принятые дистанции испытаний делятся:

1600 – 1999 м – короткие;
2000 – 2499 м – средние;
2500 – 3000 м – удлиненные;
свыше 3000 м – марафонские.

Рекорды регистрируются с разных стартов (вольтстарт и автостарт) и на разных дистанциях. Прикидка резвости на ипподромах Европы проводится по 500 и 1000 м.

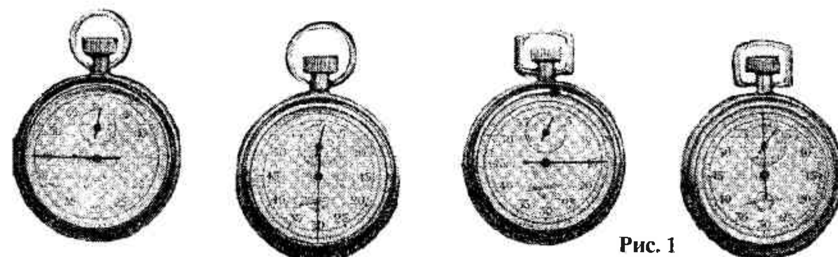
При тренировке и испытаниях резвость учитывают как на всю дистанцию, так и на отдельных ее отрезках. Для этого пользуются секундомером, который полагается держать в левой руке вместе с вожжой. На головку секундомера нажимают большим пальцем.

При систематической работе с секундомером вырабатывается автоматизм пользования им, и все внимание наездник может уделять рысистой лошади. Подъезжая к определенной отметке, нужно взглянуть на секундомер и определить, с какой резвостью пройдена та или иная часть дистанции.

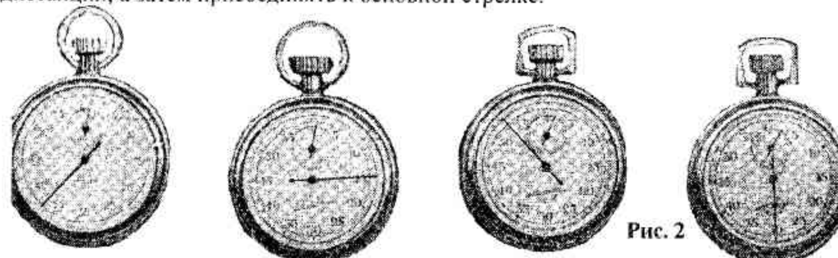
Резвость 3.00 (три минуты) на 1600 м называют «в ровную», и вся прикидка на эту дистанцию проводится отсчетом от трех минут. Например, езду с резвостью в 2.40 называют «без двадцать», езду в 2.30 – «без тридцать» и т. д.

На дистанции 1600 м резвость рысистой лошади учитывают и по ее четвертям (400 м). При езде в ровную рысак преодолевает 400 м за 45 с. Если же он пробегает четверти (400 м) резвее 45 с, то говорят, что он бежит «без секунд». Например, при езде на 400 м за 40 с говорят «без пять».

Работая с секундомером, при езде в ровную следует запомнить положение стрелки у разных отметок дистанции (рис. 1). На рис. 2 приведены положения стрелки секундомера при прохождении рысаком 1600-метровой дистанции за 2.30.


Рис. 1

Еще легче фиксировать резвость на отдельных отрезках дистанции секундомером с двумя стрелками, из которых одну можно останавливать на требуемых отметках дистанции, а затем присоединять к основной стрелке.


Рис. 2

На ипподромах России исторически сложилась прикидка на 1 версту (1067 м), а отсюда и на верстовые четверти. В основную дистанцию 1600 м входит 1,5 версты, а следовательно, 6 верстовых четвертей по 267 м. Верстовая четверть в ровную – 30 с. Это очень удобная мера для прикидки коротких резвых бросков, а также при тренировке молодняка. При езде на дистанции 2400 и 3200 м резвость учитывают, исходя из того, что 2400 м в ровную составит 4.30, а 3200 м – 6.00. Поэтому отработав на 2400 м рысака в 3.45 говорят, что проехали «без 45», а проехав 3200 м за 5.00, говорят, что тренировали его на эту дистанцию «без минуты».

Для сравнения показателей резвости одной и той же лошади на разных дистанциях в СССР приняты поправки на утомляемость: для дистанции 2400 м – 3 с, для дистанции 3200 м – 8с, Например, резвости 2.10 на 1600 м соответствует резвость 3.18 на 2400 м или 4.28 на 3200 м. Эти поправки были приняты и действовали в течение 50 лет.

В этой системе, очевидно, есть свои недостатки, поскольку одни и те же поправки приняты и для рысака резвостного класса 2.10, и для лошадей с резвостью 2.30, 2.40 и т. д., то есть без учета скорости движения лошади. Следовательно, эти поправки довольно условны.

При переводе резвости с одной дистанции на другую используют следующие формулы:

1) с 2400 м на 1600 м – $\frac{(A-3)}{3} \times 2 = Б$ | где А – резвость на 2400 м;

2) с 3200 м на 1600 м – $\frac{(B-8)}{2} = Б$ | Б – резвость на 1600 м;

В – резвость на 3200 м.

В других странах Европы резвость на все дистанции учитывается в переводе на 1000 м по официальной таблице без поправки на утомляемость.

ПЛАНИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ РАБОТ И ВЫСТУПЛЕНИЙ

При подготовке лошади к выступлениям на приз необходимо составлять план тренировок и по возможности придерживаться его. Это позволяет планомерно вести подготовку рысака, достигать постепенного прогресса резвости и вырабатывать у лошади стереотип на интервалы между маховыми, резвыми работами и призом. Важно, чтобы выработанный у рысака стереотип соответствовал его индивидуальным особенностям и типу ВНД[1], а также способствовал полной мобилизации организма в нужный момент.

На ипподроме в основном распространен недельный цикл тренировки, который и положен в основу приведенных выше схем. При этом в неделю проводят одну резвую (или езду на приз) и одну маховую работу (см. вариант I). При подготовке двухлеток недельный график тренировки является основным в подготовительный период и сохраняет свое значение в период испытаний, так как двухлеткам разрешают выступать не чаще двух раз в месяц при интервалах не менее 10 дней. При дальнейшей тренировочной работе целесообразно бывает отступить от варианта I. Если лошадь выступает на приз каждые две недели в течение продолжительного периода и несколько утомлена, то в двухнедельном цикле можно проводить только две маховые работы (без резвой; см. вариант II).

Промежуточные работы махом проводят в 2–3 гита, причем третий гит для трехлеток на 2400 м, а для лошадей четырех лет и старше–на 3200 м.

При перерыве в выступлениях не менее трех недель резвую работу можно проводить за 10 дней до выступления (вариант III).

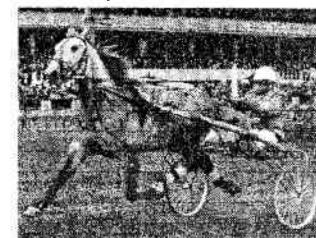
День	Вариант 1	День	Вариант 2	День	Вариант 3
1	**приз**	1	**приз**	1	**резвая**
2	шаг–трот	2	шаг–трот	2	шаг–трот
3	отдых или водилка	3	отдых или водилка	3	трот
4	трот	4	трот	4	трот
5	**мах**	5	трот	5	**мах**
6	трот	6	**мах**	6	отдых или водилка
7	трот	7	трот	7	трот
8	трот	8	трот	8	**мах**
9	**резвая**	9	трот	9	трот
10	отдых или водилка	10	отдых или водилка	10	трот
11	трот	11	**мах**	11	**приз**
12	**мах**	12	трот		
13	трот	13	трот		
14	трот	14	трот		
15	**приз**	15	**приз**		

Преимущество III варианта состоит в том, что резвая работа лошади может быть более напряженной, так как период восстановления по сравнению с недельным циклом увеличен и зависимость от случайностей (погода, дорожка, ковка) гораздо меньшая; двумя маховыми работами легче контролировать состояние лошади ко времени ее выступления. Этот вариант имеет особое значение для подготовки к традиционным призам кобыл, отличающихся повышенной нервозностью, и лошадей с больной мускулатурой.

[1] ВНД – высшая нервная деятельность.

При выступлениях рысаков на приз с интервалом 8–10 дней резвые работы исключают. Как и при двухнедельном цикле выступлений, подготовку лошади можно вести по IV или V варианту схем с учетом ее общего состояния, индивидуальных особенностей и резвости выступления на приз. Махом тренируют в 2–3 гита, причем последний гит на удлиненную дистанцию, а размашкой – в 2 гита.

День	Вариант 4	День	Вариант 5
1	**приз**	1	**приз**
2	шаг–трот	2	шаг–трот
3	трот	3	трот
4	трот	4	трот
5	**мах**	5	трот
6	трот	6	**мах**
7	отдых или водилка	7	отдых или водилка
8	размашка	8	трот
9	трот	9	трот
10	**приз**	10	**приз**



Рекордист Пролог 2.06
(Лоу Ганновер-Повилика),
наездник **А.М.Липатников**

При регулярных выступлениях через неделю, например по воскресеньям, среди недели проводят одну легкую маховую работу или размашку в 2 гита.

КОНТРОЛЬ ЗА СОСТОЯНИЕМ РЫСИСТЫХ ЛОШАДЕЙ В ТРЕНИНГЕ

Задача контроля за состоянием лошади сводится главным образом к своевременному обнаружению малейших отклонений от нормы, которые служат симптомами ухудшения спортивной формы. Спад работоспособности, наблюдаемый чаще всего вследствие переутомления, нередко приводит к нарушению координации движений, травматизму и хромоте. Продолжительность спада работоспособности зависит от характера и глубины нарушений. Иногда он длится всего 1–2 недели, иногда несколько месяцев, а порой нарушения становятся уже необратимыми, и лошадь навсегда выходит из строя. Чем раньше будут замечены симптомы спада, тем легче и быстрее можно восстановить работоспособность рысака.

Повседневный контроль за состоянием рысака в тренинге можно условно подразделять на зоотехнический, ветеринарный и физиологический. Зоотехнический контроль, наиболее доступный в повседневной работе, охватывает широкий круг вопросов и основан по существу на наблюдениях многих поколений практиков. Цель ветеринарного контроля – раннее обнаружение и диагностика патологических изменений в организме лошади. Физиологический контроль позволяет оценивать общее состояние, степень тренированности и функциональной активности наиболее важных физиологических систем организма. Эти три вида контроля за состоянием лошади тесно между собой связаны. Например, электрокардиография является одновременно и физиологическим, и ветеринарным методами исследования.

Каждое утро, прежде чем начать тренировку, наездник осматривает лошадей и одновременно проверяет, не остался ли корм в кормушках. Если лошадь, съедающая

обычно утреннюю норму концентратов без остатка, не дотронулась до них или съела только часть корма, то это может служить симптомом заболевания или переутомления. У такой лошади следует сразу осмотреть рот и убедиться, что в ротовой полости нет никаких воспалительных явлений. После осмотра ротовой полости рысаку измеряют температуру и, если температура нормальная, назначают шаговую или легкую тротовую работу, продолжая внимательное наблюдение за лошадью в течение всего дня и последующего периода. Если температура повышена, то нужно немедленно обратиться к ветеринарному врачу.

Аппетит у лошади может отсутствовать в течение одного–двух дней, что после призового выступления или резвой работы наблюдается довольно часто, особенно у кобыл. В ряде случаев это служит признаком того, что выступление или работа были чрезмерно утомительными, а потому интенсивность дальнейшей тренировки необходимо на какое-то время снизить. Иногда аппетит ухудшается постепенно и надолго пропадает, что сопровождается заметные похудением лошади. Это, как правило, свидетельствует о глубоком общем переутомлении или перевозбуждении, требующем предоставления лошади длительного полноценного отдыха.

Утренний осмотр конечностей рысака позволяет вовремя заметить отклонения от нормы (отечность, травмы, воспаление сухожилий и т.п.) и принять меры к их устранению: проверить качество кормов, провести необходимые лечебные процедуры и в зависимости от характера отклонений назначить соответствующую» работу или совсем отменить тренировку на этот день.

О состоянии рысака можно в известной степени судить по его внешнему виду и поведению в деннике. Блестящая шерсть, веселый глаз, хорошая реактивность (быстрая, отчетливая реакция на оклик и другие специфические сигналы) являются признаками здоровья и высокого тонуса нервной системы. В то же время чрезмерная двигательная активность лошади в деннике нежелательна, так как может привести к травмам, заболеванию мускулатуры и сухожилий. Кроме того, это свидетельствует о недостатке тренировочных нагрузок и, если нагрузку вовремя не увеличить, может перерасти в дурную привычку. Тусклая шерсть, вялый, апатичный взгляд, низкая реактивность лошади указывают на нездоровье или переутомление, на плохую спортивную форму. Если лошадь днем стала чаще ложиться или лежать дольше обычного, то это также должно быть для наездника тревожным сигналом. Изменение позы, характерной для данной лошади, когда меняется обычная для нее постановка конечностей или лошадь начинает опираться туловищем на стенки денника, на кормушку, часто может служить одним из первых признаков заболевания мускулатуры и сухожилий.

Во время запряжки, выхода из конюшни и выезда на дорожку каждая лошадь ведет себя соответственно особенностям ее темперамента (типа ВНД) и привычкам. Однако в зависимости от функционального состояния нервной системы в поведении лошади могут появиться те или иные новые оттенки. Так, у лошади, ведущей себя при запряжке обычно спокойно, могут обнаружиться в этот момент признаки возбуждения, а всегда энергичная лошадь может оказаться вялой.

Подобные детали являются для наблюдательного наездника немаловажными сигналами, отражающими общее состояние рысистой лошади.

Точно так же большое значение имеет наблюдение за лошадью во время тренировок и испытаний. Если хорошо выезженный рысак начинает тянуть, плохо ходит шагом и тяжело сбоит, «схватывает на унос», то это обычно указывает на

перевозбужденность центральной нервной системы лошади, на необходимость снижения интенсивности тренировочных работ, увеличения тихих работ или предоставления лошади отдыха. Весьма показательным для характеристики состояния рысака является то, как он финиширует на резвой работе или в призе. Если рысак, отличающийся хорошим финишным броском, начинает привставать в конце дистанции и плохо отвечает на посыл, то ему, скорее всего, необходима небольшая передышка в тренировке и испытаниях. Две–четыре недели содержания в леваде, купаний, тихих работ тротом и размашкой могут способствовать полному восстановлению спортивной формы.

О том, насколько легко перенесла лошадь призовое выступление или резвую работу, можно судить по ее поведению во время проводки. Если лошадь быстро просохла, выглядит свежей и бодрой, начинает на водилке играть, то, видимо, нагрузка была для нее вполне посильной, а может быть, даже недостаточной.

При ослаблении внутреннего торможения в результате действия многих возбуждающих факторов,; связанных с испытаниями, в центральной нервной системе лошади может образоваться так называемое застойное перевозбуждение, проявляющееся после приза в общем двигательном возбуждении.

На другой день после приза или резвой работы лучше всего тренировать рысака на дорожке шагом. Включив в эту работу непродолжительное движение тротом, можно лучше судить о состоянии лошади, чем при проводке ее на водилке. Наиболее яркое представление об ухудшении спортивной формы рысака дает снижение результативности его выступлений. Однако без знания индивидуальных особенностей лошади и всех деталей, связанных с неудачным выступлением, не следует делать категорических выводов об истинном состоянии лошади. На результат выступления могут отрицательно повлиять состояние дорожки, неправильная ковка, сборка, неумелая или пассивная езда наездника.

Только подробный анализ всех обстоятельств может позволить тренеру, наезднику и специалистам правильно классифицировать неудачное выступление рысака.

Совершенно очевидно, что никакое, даже самое внимательное, наблюдение за внешним видом и поведением лошади не может дать достаточно полных данных о степени ее тренированности, функциональном состоянии отдельных систем и всего организма в целом. Между тем потребность в получении подобных данных бесспорна, так как только на их основании можно целенаправленно вносить в систему тренировки необходимые коррективы, увеличивая или уменьшая объем и интенсивность тренировочных нагрузок.



Исследования газообмена рысистой лошади при тренировке резвой рысью (лаборатория физиологии тренинга ВНИИК, руководитель Г.Г.Карлсен), Московский ипподром, 1961 г.

Успехи в области физиологии, медицины и ветеринарии позволили за последние годы развернуть исследования в направлении разработки и апробации научно-обоснованных методов оценки функционального состояния лошади и степени ее

тренированности. Отдельные методики уже прочно вошли в практику работы лаборатории тренинга Всероссийского научно-исследовательского института коневодства, проводившей исследования на наиболее классных рысаках и лошадях опытных тренотделений Центрального Московского ипподрома и Опытного конзавода.

К числу наиболее разработанных и доступных для применения в производственных условиях методов контроля за состоянием рысистых лошадей относится комплексное исследование гематологических показателей (степень насыщения венозной крови кислородом – оксигенация, количество гемоглобина и эритроцитов), функционального состояния центральной нервной системы и периферического нервно-мышечного аппарата (тонуса мускулатуры). Под функциональным состоянием центральной нервной системы животного современная физиология понимает степень активности и характер взаимодействия протекающих в ней процессов возбуждения и торможения в конкретный (исследуемый) период. Функциональное состояние центральной нервной системы лошади исследуют по специальной методике, разработанной в лаборатории тренинга Института коневодства.

В разные периоды тренировок и испытаний у рысистых лошадей были выявлены следующие формы функционального состояния центральной нервной системы:

1) высокая активность процессов возбуждения и торможения;
2) достаточная активность процессов возбуждения и торможения;
3) преобладание активности тормозного процесса;
4) преобладание активности возбудительного процесса.

Эти формы функционального состояния наблюдались у лошадей всех типов высшей нервной деятельности.

Снижение гематологических показателей отмечается у лошадей и при недостаточной их тренированности, и при перетренированности. Если такое явление сопровождается преобладанием активности тормозного процесса, то оно свидетельствует о состоянии недотренированности лошади; преобладание же при низких гематологических показателях активности возбудительного процесса служит признаком ее перетренированности.

Разработан ряд методик, позволяющих объективно оценить воздействие на организм лошади тех или иных дозированных тренировочных нагрузок. В частности, большой практический интерес представляет динамика изменения частоты дыхания и пульса, а также тонуса мускулатуры во время работы и в период восстановления. Динамика изменения этих показателей отражает функциональное состояние отдельных систем организма лошади и помогает подобрать для нее на данный момент оптимальные тренировочные нагрузки.

Получены интересные данные о связи степени тренированности рысистых лошадей с активностью ферментов крови (альдолазы, щелочной фосфатазы и др.), концентрацией электролитов и содержанием в крови белковых фракций.

Подробное методическое описание различных объективных методов контроля за состоянием лошади содержится в специальной литературе.

Следует, однако, иметь в виду, что какими бы многообещающими ни казались отдельные методы контроля, каждый из них, взятый изолированно, не даст достаточно полной оценки состояния организма лошади в целом. Только комплексное исследование важнейших систем организма, предполагающее

неразрывную связь всех его функций между собой, может позволить правильно истолковать те или иные отклонения от нормы и внести в тренировочный процесс соответствующие коррективы.

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ РЫСАКОВ В СВЯЗИ С НАРАСТАНИЕМ И СПАДОМ СПОРТИВНОЙ ФОРМЫ

Уровень спортивной формы рысаков изменяется в течение года в довольно широких пределах, так что результат спортивной борьбы часто зависит не от их резвостного класса, а от общего состояния, в котором они находятся в данное время. Подъемы и спады спортивной формы – объективная биологическая закономерность, вытекающая из циклического характера всех процессов жизнедеятельности. В основе этой цикличности лежит взаимодействие между собой процессов утомления и восстановления, противоположных по направленности, но органически связанных по своей сущности.

Как уже отмечалось, любая напряженная мышечная деятельность будет осуществляться с наибольшей эффективностью и в. наиболее оптимальном режиме, если она исходит из состояния полной восстановленности. В противном случае вместо повышения тренированности происходит истощение организма. Поэтому беспрерывно увеличивать тренировочные нагрузки нельзя, необходимы периоды закрепления достигнутого и даже временного отступления. Только так можно управлять процессом развития спортивной формы, добиваясь ее подъема к наиболее ответственным соревнованиям.

В спортивной практике это решается планомерным чередованием различных по интенсивности периодов тренировки – подготовительного, основного и переходного, из совокупности которых и слагается тренировочный цикл. Различают большие тренировочные циклы, например 4-годичный – олимпийский; более мелкие годовой, полугодовой и микроциклы – от двух до шести месяцев. Мелкие циклы, являясь составной частью более крупных, повторяются через определенное время. Однако они не копируют друг друга, а выступают каждый раз в новом качестве, отличаясь от предшествующих объемом, интенсивностью и другими деталями тренировки.

В тренинге лошадей классических видов конного спорта, особенно в тренинге скаковых лошадей, также можно выделить три названных периода, отличающихся друг от друга по содержанию тренировочной работы.

Например, зимой скаковые лошади проходят небольшой по интенсивности тренинг в основном общеподготовительного характера – рысь и кентер; весной и летом в тренинг уже обязательно включают резвые галопы, но объем нагрузок несколько снижают; к осени уменьшают также объем и интенсивность тренировок, а по окончании скачек лошадей переводят на режим активного отдыха.

Что касается тренинга рысистых лошадей, то на тех ипподромах, где испытания носят сезонный характер и проводятся только летом, периодизация тренировки напрашивается сама собой. На основных же ипподромах, таких, как Московский, Киевский, Харьковский, Одесский, проводящих круглогодичные испытания, подготовка рысаков носит регулярный характер. Между тем практика показывает, что ни одна лошадь не может сохранять спортивную форму непрерывно на протяжении даже одного года. Исследованиями лаборатории тренинга, проведенными в 1962– 1964 гг., выявлено, что периоды высокой работоспособности

у рысаков длятся **3–4 месяца** и лишь у отдельных – **до 6 месяцев**. Если же рысак, потеряв хорошую спортивную форму, продолжает проходить обычный тренинг и выступать на призы, то это наносит ущерб его здоровью и задерживает, а порой даже исключает дальнейший прогресс резвости.

Чтобы в условиях круглогодичных испытаний наиболее полно выявить резвость рысака, целесообразно, как и в спорте, выделять в его тренировке определенные циклы, включающие в себя подготовительный, основной и переходный периоды.

Каждый период тренировки охватывает несколько недель или месяцев, в течение которых должны решаться конкретные задачи подготовки. Продолжительность тренировочных циклов и периодов определяют в зависимости от таких факторов, как класс лошади, крепость ее конституции, предстоящее участие в традиционных призах, индивидуальные особенности в приобретении и поддержании спортивной формы.

Для большинства рысаков трех лет и старше основой работы может служить годовой тренировочный цикл, в котором целесообразно выделять следующие три периода.

1. **Зима и весна** – период подготовительный. Основное внимание должно быть сосредоточено на общем укреплении организма рысака спокойными маховыми работами на удлиненной дистанции.
   Весной интенсивность тренировки постепенно увеличивают включением в тренинг резвых бросков и резвых работ. В зимне-весенний период участвовать в призах следует без максимальных требований к резвости.
2. **Лето** – основной период. Главная задача состоит в наиболее полном выявлении резвости. Интенсивность тренинга летом по сравнению с другими периодами максимальная. Чтобы предохранить лошадь от перетренированности, при достижении пика спортивной формы рекомендуется снижать интенсивность тренировочных нагрузок.
3. **Осень** – постепенное снижение объема и интенсивности тренировки, предоставление лошадям активного отдыха (период, аналогичный переходному в спорте).

Рассмотренный выше порядок ориентировочный, в зависимости от конкретных условий он может быть видоизменен.

Например, для участников зимних традиционных призов полезно выделить дополнительный тренировочный цикл, состоящий из подготовительного периода в декабре–январе, основного периода в феврале–марте и переходного периода в апреле.

Тренировка летом и осенью двухлеток при недостаточной их подготовке в конных заводах будет соответствовать по характеру тренировке подготовительного периода.

Своими особенностями будет отличаться периодизация тренировки скороспелых и позднеспелых лошадей; жеребцов-производителей, направляемых на доиспытания; рысаков, которых готовят к зарубежным гастролям; лошадей переболевших, захромавших или сбитых с хода.

Важно, чтобы общим основополагающим принципом для построения тренировочного цикла любой лошади оставалась его периодизация с обязательным предоставлением ей активного отдыха. В годовом тренировочном цикле должно быть не менее одного или двух периодов активного отдыха общей продолжительностью **2–4 месяца**. Большинство американских тренеров считают,

что рысак может выступать успешно в среднем на протяжении четырех месяцев, после чего ему следует предоставлять 2–месячный активный отдых.

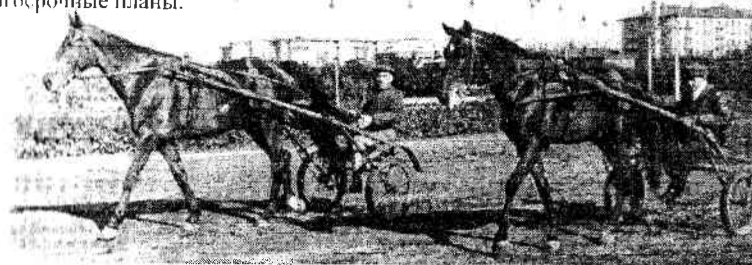
Зарубежная практика свидетельствует о том, что лошадь, периодически получающая передышку в виде активного отдыха, будучи во время испытаний в хорошей форме, может выступать значительно чаще принятых норм – до двух раз в неделю.

Переход к режиму активного отдыха не должен быть резким. После очередного приза следует сделать на протяжении недели одну–две размашки. Одно из наиболее важных условий полноценного активного отдыха – отвлечение рысака от ипподромной обстановки, для чего лучше всего иметь специальную загородную базу с левадным хозяйством, небольшой тренировочной дорожкой и водоемом для купания и плавания лошадей. Если такой базы нет, то целесообразнее на период активного отдыха направлять рысака в конный завод. Если же и там нет для этого надлежащих условий (левад, квалифицированного тренинга и ухода за лошадью), то следует организовать активный отдых непосредственно на ипподроме.

Важнейшая составная часть режима активного отдыха, где бы он ни проводился,– ежедневное, по несколько часов содержание рысака на свободе (в просторном варке, леваде, на пастбище). В этих условиях лошадь сама себя тренирует столько, сколько ей необходимо. Через 1–3 недели рысака начинают тренировать в экипаже или под верхом, но только тротом и шагом. Работы в экипаже желательно проводить с повышенной силой тяги (порядка 20–40 кг) в русской упряжи, что особенно полезно жеребцам-производителям, которым в летнем сезоне предстоят доиспытания. Объем тротовых работ сначала небольшой (6–8 км), затем значительный (12–16 км). Тихие работы можно чередовать с легкими размашками. Летом очень хорошо включать в режим активного отдыха водные процедуры и плавание. Соотношение между тренировочными работами отдельных видов устанавливают индивидуально в зависимости от состояния лошади, продолжительности ее активного отдыха и задач на будущее.

Очень важно, вовремя предоставлять рысаку отдых, чтобы, с одной стороны, он не был к этому времени чрезмерно утомлен, а с другой – смог после отдыха набрать хорошую форму к ответственным соревнованиям. Подобное планирование хотя и сложно, но весьма важно и перспективно.

Одновременно с этим необходимо ежедневно и ежечасно контролировать состояние лошади, внося необходимые коррективы, как в текущую работу, так и в долгосрочные планы.



Вечерняя шаговая работа. Москва, 1960 год.
Выдающиеся рысаки
Эга (Гастролер–Зур-Дала) Уфимского кз, наездник Н.Р.Семичов и
Приятель (Подарок-Аргентина) Лавровского кз, наездник А.Р.Рощин

Полвека работы по тренингу рысистой лошади

М.Д.Стасенко, тренер-наездник
«Коневодство» № 4, 1948 г.


М.Стасенко с Гильдой

Я уже поделился ранее с читателями опытом своей работы. Теперь, когда мне исполнилось 77 лет, хочу более подробно рассказать о моей работе, которой отдано полвека жизни.

Впервые я пришел на Московский ипподром пятьдесят семь лет тому назад. С тех пор свою жизнь связал с рысаком, с его тренингом и испытаниями. Меня спрашивают:

- Михаил Дмитриевич, что тебя заставляет в 77 лет все еще выезжать на беговую дорожку?

- Что заставляет? Я и сам иногда задаю себе этот вопрос… Не могу бросить беговую дорожку. Пока еще крепкие руки – выезжаю. И вожжи держу так, что, пожалуй, позавидует и молодой наездник.

Живу с 1890 года (с выездом только в Москву на испытания лошадей) в Дубровском конном заводе, что на Полтавщине, в Миргородском районе. Родина моя - село Ярмарки, близ Диканьки.

Карьеру свою начал с «мальчика» – зажигал лампы на конюшнях.

Работая ламповщиком, присматривался к работе конюхов. Ничего не ускользало от моего глаза, подмечал и запоминал все, что делалось на конюшне. Потом меня назначили объездчиком – караулить помещичью землю. Завод, где я работал, принадлежал великому князю Дмитрию Константиновичу. Наконец, допустили меня к лошадям – стал конюхом, а потом нарядчиком по конюшне и, наконец, помощником известного в то время русского наездника Ивана Даниловича Соловьева. Соловьев талантливо объезжал лошадей, он умел приучать их к себе. И я учился у него, воспринимал все ценное, что он имел.

В 1890 году я уже в качестве помощника наездника попадаю в Москву на бега. Впервые на кобылах Подрядной и Ледяной еду на Краснопресненском пруду. Тогда не знали ледяных дорожек, а ездили по льду, на реке или на пруду. Краснопресненский пруд, правда, был небольшой, но на нем все же можно было ездить. Я помню, как на кобыле Холодной приехал первым. Это было началом моих успехов.

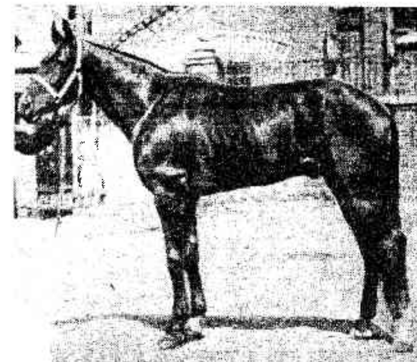
1896–1907 гг. – яркая страница в моей жизни. Известный жеребец Хваленый (моей выездки) оказался резвейшим в России: 1600 м на рыси он пробежал за 2.15,6, а 3200 м – 4.36,6.

Мне удалось побывать в эти годы за границей. Был в Нью-Йорке и Чикаго. В Чикаго проходила всемирная выставка, посвященная 300-летию открытия Америки. Три раза был в Париже и один раз в Лондоне. За границей выступали наши русские рысаки и, надо сказать, отечественные лошади, выращенные у нас, выделялись своими великолепными формами и резвостью. За группу орловских рысаков на всемирной выставке в Чикаго нам дали золотую медаль.

Хваленый в 1900 году бежал в Париже и выиграл всеевропейский приз. Ну, а потом я стал наездником. После Великой Октябрьской революции мне присвоили звание тренера-наездника.

15 лет вел практические занятия в школе наездников при Дубровском конном заводе. Считаю, что передал достаточно своего опыта другим.

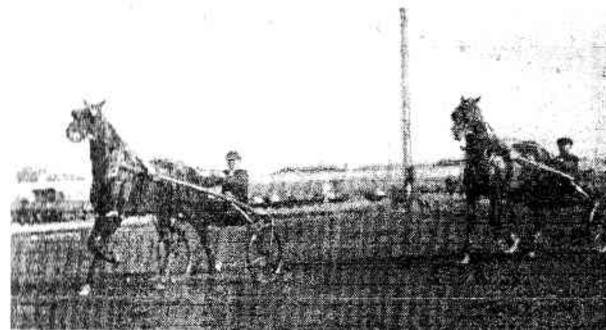
Могу гордиться тем, что выиграл четыре Дерби на выезженных мною лошадях: Гильдейце, Гильде, Баядерке, Горте. Характерно, что Гильда, Баядерка и Горта – дочери Гильдейца. Эта деталь заслуживает особого внимания. Она говорит о необходимости изучения ценных качеств и родословных этих сильнейших и резвейших лошадей.


Гильдеец 2.11 г.ж.1919
(Гей-Бинген – Победа)


М.Стасенко после победы Гильды в Дерби
Гильда 2.05 г.к.1929 (Гильдеец–Зорька)

Однако было бы несправедливым не сказать и о других тренированных мною лошадях. Например, Танок 2.10,4 и Гучномовец 2.10,7 (от Гильдейца), Гандикап 2.07,1 (от Газавата), Огонь 2.07, Гармонична 2.08 (от Гильдейца), Грузинка 2.06,1 (от Газавата), Арык 2.05,2, Грамотей - 2.06 и т.д.

Для наездников и коневодов нагляднее будет, если я изложу мою систему тренинга на примере работы с такими выдающимися лошадьми, как дербисты Гильда и Баядерка. Гильда готовилась к осенним выступлениям на Московском ипподроме. Она должна была выступать на длинных дистанциях: 3200 и 4800 м.


Гучномовец 3.17,5 г.ж.1930 (Гильдеец – Скажена-Видьма)
на проминке с **Гандикапом** (Газават-Красотка), 1934 г.

В сентябре и октябре я работал ее так:

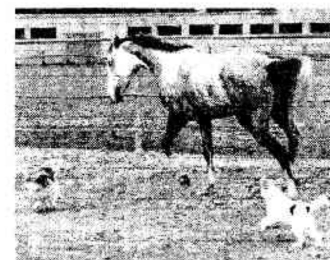
Число	сентябрь	октябрь
1	4 км тротовой работы, 2 км шагом, 4 км тротом.	шаговая работа под верхом утром и вечером по 2 часа.
2		
3		4 круга тротовой работы, 2 круга шагом, 4 круга тротом. Вечером – шаговая работа под верхом – 2 часа.
4	3 гита. *Первый гит* 3 круга тротом и 1600 м махом (вровную). *Второй гит* начинал после 25-минутной проводки: 1 круг тротом с резвым броском в 37 с – 400 м и затем 3200 м в 5.40,0. *Третий гит* после 45-минутной проводки: 1 круг тротом и 400 м в 37 с, затем 3200 м в 5.10,0. Вечером 1½-часовая шаговая работа (верхом). Как видим, Гильда несла усиленную работу.	
5	Шаговая работа утром и вечером по 2 часа.	резвая работа в 4 гита. *Первый гит* 3 круга тротом и 1600 м махом 3.00 (вровную) *Второй гит* после 35-минутной проводки: 2 круга тротом и 2400 м в 3.50,0. *Третий гит* после 50-минутной проводки: 1 круг тротом и затем 3200 м в 5.05,0. *Четвертый* гит после часовой проводки: 1 круг тротом и 400 м в 39 с, затем 4800 м в 7.04,0. Вечером – шаговая работа под верхом 1час45мин.
6	5 кругов тротом, 2 круга шагом, 3 круга тротом.	шаговая работа утром и вечером по 1час35мин.
7		3 круга тротом, 3 круга шаговой работы, 3 круга тротом Вечером – шаговая работа под верхом 1½ часа.
8		2 гита. *Первый гит* 3 круга тротом, 2 круга махом – 6.00 (вровную). *Второй гит* после 45-минутной проводки: 2 круга тротом и 4800 м махом 9.00 (вровную).
9	3 гита. *Первый гит* 3 круга тротом и 1600м махом 3.00 (вровную). *Второй гит* после 25-минутной проводки: 2 круга тротом и 3200 м махом 6.00 (вровную). *Третий гит* после 45-минутной проводки: 2 круга тротом и 3200 м махом (вровную). Вечером 2-часовая езда шагом.	шаговая работа утром и вечером по 2 часа.
10	шаговая работа утром и вечером по 2 часа.	4 круга тротом, 3 круга шагом, 3 круга тротом. Вечером – верховая езда шагом 1час40мин.
11	6 кругов тротом, 1 круг шагом и затем 3 круга тротом. Вечером – 2 часа шаговой работы под верхом.	
12	2 гита. *Первый гит* 2 круга тротом и 2400 м махом (вровную). *Второй гит* после 35-минутной проводки: 2 круга тротом и ¼ круга в 35 с, затем 3200 м в 5.00,5 сек. Вечером 2-часовая шаговая работа.	в день бега на приз – утром только проводка. Приз остался за Гильдой, он был выигран легко в 6.54,7.
13	утром и вечером 2-часовая шаговая работа.	
14	4 круга тротом, 2 круга шагом, 4 круга тротом.	
15		
16	Уже четыре гита. *Первый гит* 3 круга тротом и 1600 м махом. *Второй гит* после 25-минутной проводки: 2 круга тротом и 2400 м в 3.45,0. *Третий гит* после 45-минутной проводки: 1 круг вразмашку и затем 3200 м в 5.00,0. *Четвертый* гит после часовой проводки: 1 круг тротом, затем 3200м в 4.40,0. Вечером 1½ часа шаговой работы верхом.	
17	шаговая работа верхом, утром и вечером.	
18	4 круга тротом, 2 круга шагом и 3 круга тротом.	
19		
20	маховая работа в два гита. *Первый гит* 3 круга тротом и 2400 м махом 4.30 (вровную). *Второй гит* после 35-минутной проводки: 2 круга тротом и 400 м в 40 с, затем 3200 м в 5.10,0. Вечером шаговая работа под верхом 1 час 45 мин.	
21	шаговая работа утром и вечером по 2 часа.	
22	5 кругов тротом, 2 круга шагом и 3 круга тротом.	
23		
24	Гильда бежит на приз 3200 м. Утром, перед выступлением – 30-минутная проводка. Приз Гильда выиграла легко, показав резвость 4.38,0.	
25	Шаговая работа утром и вечером по 2 часа.	
26		
Интересно проследить, какую работу лошадь несла, готовясь к выступлению на дистанцию в 4800 м.		
27	4 круга тротом, 2 круга шагом и 4 круга тротом.	
28		
29		
30	Гильда работалась три гита. *Первый гит* 3 круга тротом и 2400 м махом 4.30 (вровную). *Второй гит* после 35-минутной проводки: 2 круга тротом и 4000м в 6 мин 45 сек. *Третий гит* после часовой проводки: 1 круг тротом и ¼ круга в 40 с, затем 4800 м в 7.12,0. Вечером 1½-часовая шаговая работа верхом.	



Проводка лошадей на водилке (Центральный Московский ипподром)



Купание за лодкой жеребца **Лемура** (Павшино, конный санаторий)



Таким образом, из этой схемы можно видеть, что Гильда несла большую работу, успешно тренировалась. Тротовая работа все время чередовалась с шаговой. Резвую работу Гильда несла через 3-4 дня. Она легко выполняла все мои требования в езде на большие дистанции. В конный завод с Московского ипподрома Гильда ушла в полном

порядке. Это была хорошая, резвая, сильная лошадь с крепкой мускулатурой и крепкими конечностями.

За свою беговую карьеру Гильда ни разу не хромала, и не было случая, чтобы она отказалась от корма. По приходе в завод она была покрыта жеребцом и зажеребела.

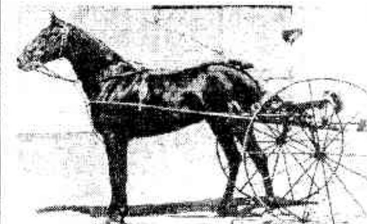
Гильда дочь Гильдейца и Зорьки. Она бежала на все дистанции, от 1600 м (2.05,0) и до 4800 м (6.54,7).

Расскажу и о дербистке Баядерке. Эта кобыла на дистанцию 1600 м показала резвость 2.04,6; на 2400 м – 3.17,7; на 3200 м – 4.21,4; на 4800 м – 6.38,7.

	Готовил я Баядерку в 1938 году к Большому Всесоюзному призу (Дерби) следующим образом:	Интересно ознакомиться с работой Баядерки в 1939 г. В этом году Баядерка установила всесоюзный рекорд, пробежав 3200 м в 4.22,6. Дистанцию в 4800 м Баядерка бежала в 6.38,7, что является рекордной резвостью на эту дистанцию.
Число	**июль 1938 г.**	**июль 1939 г.**
1	трот 4 круга, потом шагом 2 круга и тротом 3 круга.	Начало подготовки Баядерки к побитию рекорда на 4800 м. В этот день она сделала 4 гита. *Первый гит* 3 круга тротом и 1600 м махом 3.00 (вровную). *Второй гит* после 30-минутной проводки: 2 круга тротом и 2400 м в 3.50,0. *Третий гит* после 40-минутной проводки: 1 круг тротом и 3200м в 4.50,0. *Четвертый гит* после часовой проводки: 1 круг тротом и 4800м в 6.46,0.
2	3 гита. *Первый гит* 3 круга тротом и 1600м в 2.45,0. *Второй гит* после 30-минутной проводки: 2 круга тротом и 1600 м в 2.25,0. *Третий гит* после 45-минутной проводки: 1 круг тротом и 1600 м в 2.20,0.	утром и вечером Баядерка работала шагом, по 1½ часа, и выпасалась на поводу по 10 минут.
3	шаговая работа под верхом утром и вечером по 2 часа.	6 кругов тротом, 2 круга шагом и еще 3 круга тротом.
4		
5	2 круга тротом, 2 круга шагом и 3 круга тротом.	Баядерка прошла 2 гита. *Первый гит* 3 круга тротом и 3200 м махом в 6.00,0. *Второй гит* после часовой проводки: 1 круг тротом и 4800 м махом в 8.40,0.
6	Баядерка работала уже четыре гита. *Первый гит* 3 круга тротом и 1600 м в 2.45,0. *Второй гит* после 25-минутной проводки: 2 круга тротом и 1600 м в 2.40,0. *Третий гит* после 35-минутной проводки: 1 круг тротом и 1600 м в 2.35,0. *Четвертый* гит после 45-минутной проводки: 1 круг тротом и 1600 м в 2.25,0.	шаговая работа утром и вечером по 1½ часа. 

Колчедан 1.58,8 бур.жер.1968 (Лоу Гановер–Калерия), наездник **В.Я.Кочетков**

7	шаговая работа верхом утром и вечером по 2 часа.	3 круга тротом, 3 круга шагом и 3 круга тротом.
8		
9	3 круга тротом, 2 круга шагом и 3 круга тротом.	Баядерка выступала на побитие рекорда на дистанцию 4800 м (6.43,5). Рекорд она установила в 6.38,7.
10	Баядерка работалась 4 гита. *Первый гит* 3 круга тротом и 1600 м в 3.00,0. *Второй гит* после 25-минутной проводки: 2 круга тротом и 1600м в 2.40,0. *Третий гит* после 35-минутной проводки: 1 круг тротом и 1600 м в 2.20,0. *Четвертый* гит после часовой проводки: 1 круг тротом и 1600 м в 2.13,0.	
11	шаговая работа под верхом утром и вечером по 2 часа.	
12 13	4 круга тротом, 2 круга шагом и 3 круга тротом.	
14	два гита. *Первый гит* 3 круга тротом и 1600 м в 2.45,0. *Второй гит* после 30-минутной проводки: 2 круга тротом и 1600 м в 2.30,0.	
15	шаговая работа под верхом утром и вечером по 1½ часа.	
16 17	4 круга тротом, 2 круга шагом и 3 круга тротом.	
18	Баядерка выступала на Большом Всесоюзном четырехлетнем призе. Ее резвость: 1-й гит – 2.07,4; 2-й гит – 2.08,1; 3-й гит – 2.08,6. Дерби осталось за Баядеркой.	



Бывалый 2.19 ⁶/₈ (4-х лет), г.ж.1890 (Бычок-Растрёпа), наездник **Ефимов.** Первый рекордист Дубровского кз (бывш. зав. Д.К.Романова)



Идеал 1.58,8 г.ж.1969 (Лоу Гановер–Изменчивая), наездник **А.Ползунова.**
Колос 1.59 г.ж.1969 (Лоу Гановер–Кожура), **Г.Лауга.**
Критериум резвости, Одесса, 1974

1 октября 1938 г. Баядерка бежала в Одессе в Большом Одесском 4-летнем призе. В первом гите она показала резвость 2.07,4 и во втором гите также 2.07,4.

Предварительную работу она несла такую же, какая была проделана в подготовке ее к Дерби 1938 г.

Для побития рекорда на дистанцию 3200м (4.21,7) Баядерка готовилась так же усиленно. Шаговая работа чередовалась с тротом. Назначались резвые работы на длинные дистанции.

	Баядерка усиленно готовилась и к выступлению на побитие рекордов на 2400 и 3200 м в зимнем сезоне 1939 года. Начал я готовить ее с февраля. Вот, примерно, режим ее работы во время подготовки.
Число	**февраль 1939 г.**
1	работалась 2 гита. *Первый гит* 3 круга тротом и 1600 м в 3.00. *Второй гит* после 30-минутной проводки: 2 круга тротом и 1600 м в 3.02,0.
2	шаговая работа утром и вечером по 1½ часа.

3	4 круга тротом, 2 круга шагом и 4 круга тротом.
4	
5	
6	
7	работалась 2 гита. *Первый гит* 3 круга тротом и 1600 м в 2.25. *Второй гит* после 30-минутной проводки: 1 круг тротом и 2400 м в 3.31.
8	утром и вечером шаговая работа под верхом.
9	
10	5 кругов тротом, 1 круг шагом и 3 круга тротом.
11	
12	
13	работалась 3 гита. *Первый гит* 3 круга тротом и 1600 м махом 3.00 (вровную). *Второй гит* после 25-минутной проводки: 2 круга тротом и 2400 м в 3.56. *Третий гит* после 45-минутной проводки: 1 круг тротом и 2400 м в 3.24.
14	шаговая работа утром и вечером под верхом по 2 часа.
15	
16	4 круга тротом, 2 круга шагом и еще 3 круга тротом.
17	
18	бежала на побитие зимнего рекорда на 2400 м (3.20,7). Эту дистанцию она прошла за 3.19.
19	шаговая работа.
20	

27 марта Баядерка бежала на 3200 м и установила новый рекорд – 4.25,7.

Готовилась к этому рекорду Баядерка основательно. Шаговая работа чередовалась с тротом. Работалась в два, три, четыре гита и на длинные дистанции. Таким образом, Баядерка несла большую работу.

3 декабря 1939 года закончилась беговая карьера Баядерки, она ушла в конный завод.

В 1940 году Баядерка экспонировалась на Всесоюзной сельскохозяйственной выставке, где получила звание чемпиона по рысистой русско-американской породе лошадей.

Приблизительно по такой же схеме готовились и другие лошади.

Лошадь – живое существо, ее легко можно сломать. Я всегда говорю, что **нужно умение для того, чтобы назначить для лошади правильную работу.** Развивать лошадь следует всесторонне – и сердце, и легкие, и мускулатуру. Рысак у хорошего наездника выдерживает на испытаниях большое напряжение.

Много значит и то, **как чередуется работа**. В работе лошади должны быть и **трот**, и **шаг**, и **мах**. Чередование аллюров вносит разнообразие и разностороннее развитие мускулатуры рысака. Ездить надо не только по беговому кругу, но и в других местах. За 5–7 дней до ответственного выступления лошади на ипподроме я делаю резвую; мах назначаю за 2–3 дня до испытаний.

Ко мне для тренинга и испытаний поступают лошади в возрасте 2-х лет. Я подробно знакомлюсь с ними: с родословной, экстерьером, характером. Расспрашиваю конюхов о повадках лошади, словом обо всех мелочах. Все это потом

пригодится. С первых же дней назначаю молодой лошади 2–3 км трота, 2–3 км размашки и 1 км шага.

Изучаю все особенности начинающего рысака. По окончании работы смотрю, как лошадь поедает корм, в каком состоянии конечности.

Методы тренировки рысистой лошади и ее использование на ипподромных испытаниях недостаточно освещены в литературе, а если и помещались отдельные статьи и заметки, то они были случайны и характеризовали только беговую карьеру того или иного рысака, а не систему его заездки и тренинга.

Ипподромы существуют давно, но мастера тренинга, в том числе и здравствующие старые тренеры-наездники, почему-то умалчивают о своих достижениях, не привлекают к этой работе молодежь, не делятся своим опытом на страницах газет и журналов.

Полвека своей жизни я отдал любимой работе – тренингу и испытаниям рысака, и я рад передать накопленный опыт начинающим коневодам. **Пусть они знают, что к каждой лошади надо подходить индивидуально, изучая ее особенности. Двадцать лошадей на конюшне и двадцать характеров.**



Крепкий Зарок (Заклад–Копеечка) Злынского кз, наездник **М.С.Фингеров**, в Вене выигрывает приз графа Кальмана Хунеяди (2700 м, вольт-старт), серия Большого Европейского Круга, 1967 год.



Петушок (наездник **Н.Ситников**) с резвостью 2.03,5 выигрывает приз «Имени КТФ» 18 июня 1933 г., вторым **Интерес** (наездник **Н.Р.Семичов**) – 2.05,4.

Подготовка и выступления рекордиста Властного



А.М.Ползунова

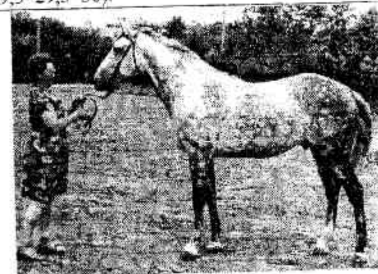
Следует описать тренировку серого жеребца Властного (Лоу Гановер–Вазочка), установившего в 1975 г. на Центральном Московском ипподроме (ЦМИ) новый абсолютный рекорд СССР – 1.58,7. Властный рожден в 1969 г. в Дубровском конном заводе. Из-за хромоты его не отправили в 2-летнем возрасте на Московский ипподром, так что регулярный тренинг он проходил в конном заводе под руководством наездника А.М.Ткаченко и показал резвость 2.30. В конце июля в возрасте трех лет он прибыл на ЦМИ с рекордом 2.15, показанным на заводском ипподроме. Его резвость в 4-летнем возрасте была 2.05,2, а в 5-летнем – 2.01.8 (Одесса, свидетельство резвости).

На Московский ипподром Властный прибыл 24 марта 1975 г. из Дубровского конного завода со случного сезона. В апреле и мае жеребец проходил подводящую к призам тренировочную работу, но в начале июня у него отмечалась болезненность полотна всех копыт, особенно левого переднего. Ковка на кожаные стельки дала некоторый эффект, но его выступление 29 июня оказалось неудачным (2.09,9 с проскачкой, захромал на последней четверти). Поэтому было решено ввести в подготовку Властного к испытаниям плавание гитами, чередующееся с резвыми работами и выступлениями.

ТРЕНИРОВКА И ВЫСТУПЛЕНИЯ ЖЕРЕБЦА ВЛАСТНОГО В СЕЗОНЕ 1975 г.
(июль – сентябрь)

июнь, июль		август	
29	первое выступление – 2.09,9 (без места, проскачка).	1	плавание утром 2 гита по 15 мин. Отправлен на ЦМИ, вечером проводка на водилке – 1 ч.
30	проводка на водилке. Отправлен на купание в Павшино.	2	трот в 3 реприза.
1,2 3	утром плавание один гит от 5 до 10 мин. вечером плавание один гит от 5 до 10 мин.	3	резвая в 3 гита – 2.43 – 2.26 – 2.13
4	утром плавание 1 гит 15 мин, вечером 2 гита по 10 мин.	4	трот в 2 реприза, вечером проводка на водилке – 1 ч.
5	утром плавание 1 гит 15 мин. Отправлен на ЦМИ, вечером проводка на водилке.	6	трот в 3 реприза, вечером проводка на водилке – 1 ч.
6	резвая в 3 гита – 2.43–2.27–3.27 (1.10–2.17) (грязь).	7	размашка в 2 гита – 2.47–4.04 (2400 м), вечером моцион на водилке – 1 ч.
7	трот в 2 реприза (4,5 км трот – 1,5 км шаг – 4,5 км трот).	8	трот в 2 реприза, вечером моцион на водичке – 1 ч.
8.9	утром плавание 2 гита по 15 мин, вечером плавание 1 гит 15 мин.	9	трот в 3 реприза.
10	утром плавание 3 гита по 15 мин, вечером плавание 1 гит 15 мин.	10	Приз Кубок СССР (полуфинал), первый гит 1-е место – 2.06 (последние 400 м – 29,5),; второй гит 1-е место – 2.06,5 (последние 400 м – 29,5).
11	утром плавание 2 гита по 10 мин, вечером плавание 1 гит 15 мин.	11	трот в 2 реприза, вечером моцион на водилке – 1 ч.
12	трот в 3 реприза на ЦМИ (4,5 км трот – 1,5 км шаг –4,5 км трот – 1,5 км шаг – 4,5 км трот).	13	трот в 3 реприза, вечером моцион на водилке – 1 ч.
13	Летний приз–3.11,7 (2-е место).	14	мах в 2 гита – 2.43 – 3.44 (1.18–2.26), вечером моцион на водилке – 1 ч.
14	водилка 2 часа	15	трот в 2 реприза, вечером моцион на водилке – 1 ч.
16	трот в 3 реприза.	16	трот в 3 реприза.
17,18	утром плавание 1 гит 20 мин, вечером плавание 2 гита по 15 мин.	17	Финал Кубка СССР, первый гит 1-е место – 2.03,6; второй гит 1-е место – 2.02,7.
19	утром плавание 1 гит 20 мин. Отправлен на ЦМИ, вечером проводка на водилке.	18	трот в 2 реприза, вечером моцион на водилке – 1 ч.
20	резвая в 3 гита на ЦМИ – 2.45–2.30–4.31 (2.22–2.09 – 30 с). (3200 м)	20	трот в 3 реприза, вечером моцион на водилке – 1 ч.
21	трот в 2 реприза.	21	мах в 2 гита–2.35–3.57 (2400 м), вечером моцион на водилке – 1 ч.
22,23	утром плавание 2 гита по 20 мин, вечером плавание 1 гит 15 мин.	22	трот в 2 реприза, вечером моцион на водилке – 1 ч.
24	утром плавание 2 гита по 20 мин. Отправлен на ЦМИ, вечером проводка на водилке.	23	трот в 3 реприза, вечером моцион на водилке – 1 ч.
25	трот в 3 реприза.	24	резвая в 3 гита – 2.45–2.32–3.26 (1.12–2.14), вечером моцион на водилке – 1 ч
26	Приз социалистических стран (гандикап), 2500 м –3.17,2 (3.09,3 – 2400 м), 1-е место.	25	трот в 2 реприза, вечером моцион на водилке – 1 ч
27	трот в 2 реприза.	27	трот в 3 реприза, вечером моцион на водилке – 1 ч
28	трот в 3 реприза.	28	размашка в 2 гита–2.60–4.20 (2400 м).
29	утром плавание 2 гита по 15 мин, вечером левада.	29	трот в 2 реприза, вечером моцион на водилке – 1 ч.
30	утром плавание 1 гит 20 мин, вечером левада.	30	трот в 3 реприза, вечером моцион на водилке – 1 ч.
31	утром плавание 2 гита по 15 мин, вечером плавание 1 гит 10 мин.	31	Приз имени С. М. Буденного 1-е место – 2400 м–3.11,5 (2.10–31,5–30).
сентябрь			
1	трот в 2 реприза		вечером моцион на водилке – 1 ч.
3	трот в 3 реприза		вечером моцион на водилке – 1 ч.
4	размашка в 2 гита – 2.,50–5.34 (3200 м).		вечером моцион на водилке – 1 ч.
5	трот в 2 реприза		вечером моцион на водилке – 1 ч.
6	бег на свидетельство резвости – 1.58,7 (29,9–29,3–29,5–30).		

В первую неделю жеребец Властный плавал за лодкой в основном по одному гиту утром и вечером (неохотно, с трудом, боялся воды). После плавания его выважили примерно 30 мин, а затем 1–3 ч он гулял в леваде. В начале второй недели он был подкован; использовали для этого обычные (210 г) передние подковы с дужкой и широким полотном (на кожаных стельках с паклей и мазью для смягчения копытного рога) и сравнительно легкие (140 г) задние подковы с летними шипами, так как у Властного очень большой отхлест.



Властный 1.58,7 с.ж.1969
(Лоу Гановер–Вазочка), А.М.Ползунова

Первая резвая работа после купания была не особенно обнадеживающей. В течение четырех дней следующей недели проводили плавание: в течение двух дней по два гита утром и по одному вечером, на третий день вместо маховой работы утром проведено 3 заплыва по 15 мин, на четвертый день – утренний заплыв в 2 гита по 10 мин и вечерний одногитовый в течение 15 мин. В это время жеребец стал плавать охотнее и увереннее, особенно во втором и третьем гитах.

В Летнем призе Властный выступал очень хорошо, финишем вышел с шестого места на второе, проиграв только Колосу.

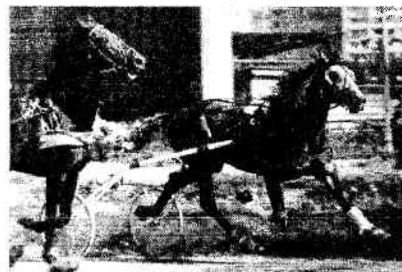
В третью неделю купание проводили только в течение трех дней по одному гиту утром и по два гита вечером (из-за погоды).

Следующее выступление планировалось на 3200 или 2400 м. Резвая работа показала, что лошадь находится в отличном состоянии: 3200 м Властный прошел за 4.31 (2.22–2.09), причем последнюю четверть за 30 с. В четвертую неделю его купали в течение трех дней – утром два гита и вечером по одному гиту. 26 июля Властный выступил в Международном гандикапе и выиграл в отличном стиле, показав на 2500 м, выдающуюся резвость – 3.17,2. После приза он был вновь отправлен на купание, но плавал менее охотно, поэтому в течение двух дней его купали лишь по утрам и вместо маховой работы он плавал два гита утром и один гит вечером. 3 августа на резвой работе жеребец выглядел вялым, и было решено тренировку плаванием прекратить. К этому времени болезненность копыт прошла и он почти не хромал. 10 августа он выиграл оба гита полуфинала Кубка СССР при сильном ветре – 2.06 (первый гит) и 2.06,5 (второй гит).

В связи с большой нагрузкой и некоторой вялостью лошади промежуточные маховые работы как до финала Кубка СССР, так и после него проводились не в 3, а в 2 гита; иногда их заменяли размашками на 2400 м или 3200 м. Финал Кубка СССР Властный выиграл финишем в обоих гитах (2.03,5 и 2.02,7). В призе имени маршала С.М.Буденного он прошел всю дистанцию «вторым колесом» и тоже выиграл финишем. Затем 6 сентября была сделана попытка улучшить пожизненный рекорд лошади (2.01.8), и эта задача была выполнена в первом же гите– 1.58,7.

Все резвые работы Властного проводили в спину за поддужным, с которым он бежал очень охотно и привык к нему. Поддужным был русский рысак Илим (Легион–Известная) рождения 1971 г. 62-го конзавода. На рекорд Властный бежал в сопровождении Илима (шел впереди) и чистокровного Елейного (сбоку).

В период напряженных испытаний рацион Властного состоял из 6 кг овса, 1 кг отрубей, 6 кг сена, 0,5 кг травяной муки, 200 г сухого молока, четырех яиц, 300–500 г яблок или моркови, 150–200 г сахара и глюкозы (перед призом).



Финиш рекордного бега **Властного - 1.58,7**

К общим приемам подготовки резвейших рысаков и рекордистов к выступлениям относятся многогитовые маховые и резвые работы, а также тихие работы в большом объеме.

Так, при подготовке. Улова, Талантливого, Гильды, Баядерки, Павлина, Колчедана, Идеала, Властного резвые работы проводили в 3–4 гита, маховые – обычно в 3 гита.

В системе тренировки выдающихся рысаков большое место у многих наездников занимали маховые работы на удлиненную дистанцию (2400, 3200 м и более). Тротовых работ при подготовке рекордистов довоенного времени было меньше, чем в настоящее время, а шаговым работам в экипаже и под верхом уделяли очень большое внимание (2 ч в день при подготовке Улова и до 4 ч в день при подготовке Гильды и Баядерки). Следует отметить, что тихие работы в то время часто проводили вне ипподрома – в Петровском парке.

Мастера рысистого тренинга применяли различные приемы в работе с рекордистами орловской и русской пород. В последние 10–15 лет подготовка лучших рысаков слагается из трехгитовых маховых и трех–четырехгитовых резвых работ, гитов на удлиненную дистанцию (2400, 3200 м), тротовых работ в большом объеме (18–22 км и более) и обязательной вечерней работы (шаг или проводка). Резвостные нагрузки при тренировке классных лошадей послевоенного времени (Вишня, Легион, Гранит) не уступают нагрузкам рекордистов предвоенных лет (Гильда, Баядерка, Талантливый и др.). К сожалению, почти выпали из современной системы ипподромного тренинга тихие работы лошадей вне ипподрома или их активный отдых в подсобных хозяйствах. Из-за этого для поддержания нервной системы рысаков в нормальном состоянии пришлось перейти к тихим тротовым работам в большом объеме.

Подготовка и выступления стандартбредного четырехлетнего Сорренто р.1985 г. (Reprise–Силь) в период 1.06 – 9.07.1989 г.

М.В.Козлов

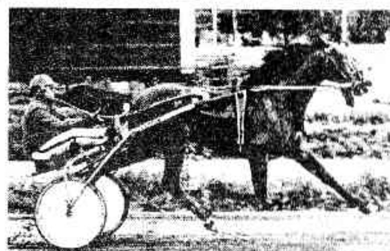


Сорренто стал уникальной лошадью в рысистом спорте России. Эта лошадь, олицетворяла на ипподромах Европы русское коннозаводство, русскую школу тренинга и подготовки. Впервые в 1989 г. рекордист, будучи четырехлетним рысаком, в течение одного месяца выступил на трех ипподромах Европы (Берлин, Вена, Москва) и выиграл два крупнейших приза – в Австрии Приз Вены, а в Москве – Большой Всесоюзный четырехлетний (Дерби). График тренировки и выступлений рекордиста в этот период показывает какой объем тренировочных работ был необходим для поддержания спортивной формы лошади в течение длительного периода. Следует отметить, что через три недели после выступления в Дерби, Сорренто установил абсолютный рекорд Московского ипподрома, не побитый до сих пор – два гита приза Мира резвее 2.00 (1.59,1 – 1.58,6). Вся беговая карьера этой лошади проходила в руках Михаила Васильевича Козлова.

В 1989 году Сорренто должен был выступать в июне в Германии, где он успел зарекомендовать себя блестящим выступлением в Мюнхене в 1988 году. Выступая в Мюнхенском бокале с лошадьми старшего возраста, он показал резвость 1.59,1, превосходящую все рекорды отечественных рысаков этого возраста, и занял почетное третье место. Поэтому немцы ждали выступления Сорренто в интернациональном призе Matadoren-Rennen (1900м) на ипподроме Мариендорф (Берлин). Необходимо отметить, что выступление было неудачным с точки зрения занятия призового места, но по резвости 1.17,3 (с тяжелым сбоем) указало на большие возможности лошади. Старт в Вене оказался удачным и сенсационным. Приз Вены интернациональный и в нем участвуют лошади Европы четырех лет и

старше в полуфиналах и финале, причем дистанция 1900м с вольт-стартом. Сорренто уверенно выиграл полуфинал 1.17,8 и финал 1.17,3 на километровой дорожке, а через две недели стартовал в Москве. Все переезды лошади проходили в самолете и это помогло сохранению формы лошади в течение всего периода выступлений.

июнь		июль	
1	водилка 1 час	1	левада 2 часа
2	трот 12 км	2	трот 10 км
3	трот 12 км	3	трот 10 км
4	Приз 1 место – 2.05	4	отдых – выходной
5	левада 2 часа	5	резвая работа 3 гита: 1 гит – 2.30 2 гит – 2.20 3 гит – 2.07
6	отдых – выходной	6	водилка 1 час 30 мин
7	трот 12 км	7	трот 10 км
8	трот 12 км	8	трот 10 км
9	маховая работа в 2 гита: 1 гит – 2.45 2 гит – 2.35	9	Большой Всесоюзный 4-летний приз – 1 место 1 гит – 2.01,6; 2 гит – 2.00,1
10	левада 2 часа		
11	трот 10 км		
12	перелет в Берлин на ипподром Мариендорф		
13	трот 10 км		
14	маховая работа в 2 гита: 1 гит – 2.35; 2 гит – 2.23		
15	левада 2 часа		
16	трот 10 км		
17	трот 10 км		
18	Приз Matadoren-Rennen (1900м, автостарт) 1.17,3 (1 сбой) – 9 место		
19	левада 2 часа		
20	трот 10 км		
21	перелет в Вену на ипподром Крио		
22	трот 10 км		
23	трот 10 км		
24	трот 10 км		
25	Приз г. Вены (межд., полуфиналы и финал, 1900м, вольт-старт, трех лет и старше). Полуфинал 1.17,8 – 1 место. Финал 1.17,3 – 1 место.		
26	левада 2 часа		
27	перелет в Москву		
28	трот 10 км		
29	трот 10 км		
30	маховая работа в 3 гита: 1 гит – 2.35; 2 гит – 2.25; 3 гит – 2.15		



Сорренто 1.56,2 г.ж.1985
(Реприз–Силь)



Полигон 1.56,9 р.ж.1978
(Павлин-Окраска)

Примечания: 1. В течение всего летнего сезона вечером Сорренто гулял в леваде каждый день (кроме выходных) во всех местах выступлений.
2. Проминка всегда проводилась в два гита:
1-й гит размашкой
2-й гит 2.20 – 2.25 с более резвым броском на финише.

ПОДГОТОВКА И ВЫСТУПЛЕНИЯ ОРЛОВСКОГО РЫСАКА КОВБОЯ (БЛОКПОСТ–КРУТИЗНА) в период 1.06–8.07.1990 г.

М.В.Козлов

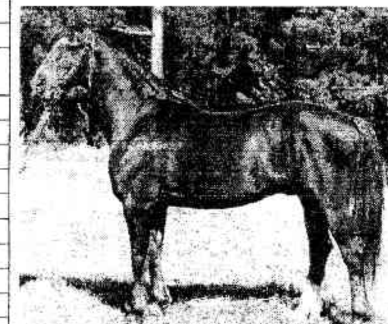
Абсолютный рекордист орловской рысистой породы, резвейший рысак на дорожках России рыжий Ковбой (Блокпост–Крутизна) рожд. 1984 г. в Пермском конзаводе, с успехом выступал в возрасте двух лет – 2.18,6 – победа в призе Улова, трех лет – 2.08,6 – Большой орловский трехлетний и четырех лет – 2.04,6 – второе место в призе Барса, но к осени он вышел из порядка и после Всесоюзных соревнований в Киеве был отправлен в Чесменский конный завод на случной сезон и отдых. На ипподром он вернулся поздней осенью и его начали готовить к выступлениям. В течение всей беговой карьеры Ковбой выступал под управлением Михаила Козлова.

В шестилетнем возрасте выступления Ковбоя были очень успешны – в призе Пиона он занял третье место, а затем выиграл приз Элиты, опередив классейших рысаков русской породы, в т.ч. Реала (Реприз–Ямайка). Именно период напряженных выступлений представляет особый интерес – сравнительно небольшой объем тротовых работ сочетался со свободным ежедневным движением в леваде, купанье как один из желательных элементов подведения к пику формы, трехгитовые маховые и резвые работы – в грамотном сочетании все эти приемы дали отличный результат.

июнь		июль	
1	трот 10 км	1	**приз открытый – 2.02 – 1 место**
2	трот 6 км	2	левада 2 часа
3	**приз открытый – 2.03,4 – 1 место**	3	отдых – выходной
4	водилка 1 час 30 мин.	4	мах 3 гита **1**– 2.30; **2** – 2.20; **3** – 2.11
5	отдых – выходной	5	левада 2 часа
6	трот 12 км	6	трот 6 км
7	мах 2 гита: 1-й гит – 2.30; 2-й гит – 2.15	7	**приз Элиты – п/ф – 2.03 – 3-е место**
8	левада 2 часа	8	**приз Элиты – ф – 2.03,3/2.02,6 – 1 место**
9	трот 6 км		
10	**приз открытый – 2.03,2 – 1 место**		
11	водилка 1 час 30 мин.		
12	отдых – выходной		
13	трот 12 км		
14	трот 12 км		
15	мах 3 гита: **1**– 2.30; **2** – 2.20; **3** – 2.11		
16	отправлен на купанье в конский санаторий Павшино. Вечером – купанье – 1 гит		
17	купанье – утром – 2 гита, вечером – 1 гит		
18	купанье – утром – 1 гит, вечером – 1 гит		
19	купанье – утром – 1 гит, вечером – привезен на ЦМИ		
20	Мах 3 гита: **1**– 2.30; **2** – 2.25; **3** – 2.20		
21	левада 2 часа		
22	трот 12 км		
23	трот 6 км		
24	**приз Пиона – 2.04/2.05,1 – 3-е место**		
25	водилка 1 час 30 мин.		
26	отдых – выходной		
27	трот 10 км		
28	мах 3 гита: **1**– 2.30; **2** – 2.20; **3** – 2.14		
29	левада 2 часа		
30	трот 6 км		

Примечание: 1. В течение летнего сезона, кроме выходных, Ковбой ежедневно гулял вечером в леваде 1–2 часа.
2. Во время купанья лошадь не запрягают, она гуляет в леваде с травой. Купанье состоит – один гит (10 мин) за лодкой утром и один – вечером.

17 июня – 2 гита утром по 10 мин за лодкой, с перерывом между гитами 50 мин.

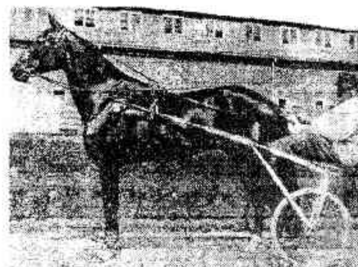


Ковбой 1.57,2 р.ж.1984
(Блокпост–Крутизна)

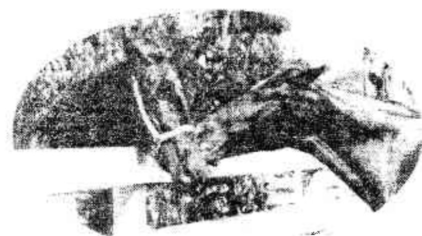
ТРЕНИРОВКА УЛАНА (Uhlan 1904–1935), США

Рысистое коннозаводство Америки изначально развивалось как призовое и спортивное. С самого начала бегов за основу были взяты гитовые призы, т.е. повторные выступления лошадей в один день до одной, двух или трех побед. в зависимости от условий приза. В XIX веке трех–, четырех–, пяти– и более гитовые призы на американских ипподромах были обычным явлением. Лошади выступали в течение нескольких лет, сохраняя высокую работоспособность. Поэтому подготовка их была очень продуманной и напряженной. Для рысаков высокого резвостного класса обычными были маховые работы от 3 до 5 гитов.

Характерным примером является тренировка вороного мерина Улана (Бинген–Блонделла), рожд. 1904 г., мирового рекордиста на дистанции 402 м (¼ мили), 805 м (½ мили), 1609 м (1 миля), на милю в четырехколесных дрожках и, наконец, рекорд с пристяжкой. Вся карьера этого выдающегося рысака связана с именем Чарльза Биллингса, тренера, владельца и пропагандиста американского рысака. Улан выступал под управлением Чарльза Таннера.



Улан и Чарльз Таннер



Улан и Лу Диллон

В 1909 г. Биллингс и Таннер совершили рекламное и коммерческое турне по Европе и России с одиннадцатилетней «королевой рысаков» Лу Диллон 1.58 ½ и пятилетним Уланом. Вороного сына Бингена показывали на Московском ипподроме на резвой работе – он сделал на прикидке ½ версты в 48 с (без 22), фантастическую резвость, но через некоторое время выехал Иван Барышников на Крепыше и показал такую же резвую прямую.

Матч между двумя чемпионами не состоялся, осталась только для истории фотография Крепыша и Лу Диллон. Американцы решили не рисковать своей репутацией, тем более, что Петербургское беговое общество купило за 75.000 рублей Тзи Харвестера 2.01, а для Хреновского конного завода был куплен Тзи Фантом 2.02 за 45.000 рублей. Первый и последний раз на родине орловского рысака оказался американский производитель, тем более, что оба жеребца оказались безнадежными ухудшателями.

По возвращению из турне Улан продолжал блестящую карьеру: в 1911 году он установил мировой рекорд в дрожках – 2.00 (стоял более 50 лет), в 1912 г. побил абсолютный рекорд Лу Диллон, показав 1.58 (стоял 9 лет), установил рекорды на отдельные отрезки дистанции в 1911 (½ мили – 56 ¼) и 1913 гг. (рекорды ипподромов: 1.59 ¼ – Comstock Park; 1.59 ¾ – Minnesota Namlino; 2.00 ¼ – Calesburg, Illinois; 1.54 ¼ в паре с пристяжкой и 27 на ¼ мили – Lexington, Kentucky. В одном из руководств по тренингу описывается подробная подготовка чемпиона к рекордам в 1912 г.



Фотография на память о встрече Крепыш и Лу Диллон

Улан происходит от выдающегося производителя Бингена 2.06 ½, линия которого печена в Америке. Два его лучших потомка – сын Гей-Бинген и внук Боб Дуглас – были вывезены в Россию, а Улан кастрирован в два года. В России линия Бингена сыграла исключительную роль в формировании русской рысистой породы.

В течение всей карьеры Улан традиционно с ноября по март имел перерыв в тренинге и выступлениях, его уводили с ипподрома, а затем каждую весну он возвращался на бега. Пример одного из таких циклов подготовки и выступлений приводится ниже:

	март		**июнь**
23	2.57	6	2.58 – 2.50
24	2.55	8	2.53 – 2.35 – 2.23,5 – 2.25
25	2.51	10	2.36 ½ – 2.24 – 2.15 – 2.12
26	2.49 ½	14	2.45 ½ – 2.36 – 2.26 – 2.27 ¼
28	2.54 – 2.45	17	2.56 – 2.34 – 2.25 ½ – 2.13 – 2.10
30	2.56 – 2.42 ½	21	2.58 – 2.36 ½ – 2.30 – 2.23 ½
	апрель	24	2.55 – 2.34 – 2.23 – 2.15 – 2.09¼ – 2.09½ (-59)
2	2.57 – 2.42 – 2.37 ½	28	2.54 – 2.36 – 2.25 ½ – 2.24
5	3.00 – 2.45 – 2.39 ½		**июль**
7	2.54 – 2.38 – 2.30 ½	1	2.38-2.35-2.23¼-2.16½-2.08½-(-1.00)-2.06½ (-59½)
9	2.56 – 2.35 – 2.28	6	2.58 – 2.35 ½ – 2.25 ½ – 2.22 ½
13	3.00 – 2.42,5 – 2.31	9	приз, проминка 2.35 – 2.21 ½ – 2.15, **рекорд мира в 4-х колесных дрожках 2.02 ¾** (-59 ¾)
18	2.54 – 2.32,5		
20	2.56 – 2.35 – 2.28 ½ – 2.22	13	3.00 – 2.32 ½ – 2.21 ½
23	3.00 – 2.38 – 2.38 – 2.28 ½	15	2.34 ¼ – 2.22 ½ – 2.12 ½ – 2.09 – 2.05 (-59)
26	2.41 – 2.31 – 2.21 – 2.19 ½	19	3.00 – 2.34 – 2.25 – 2.22
29	2.52 – 2.48 ½ – 2.18 ½	22	Бег в дрожках на рекорд. Проминка 2.54 – 2.32 ½ – 2.18½ – 2.09¾ (-29) **Рекорд на 1609м** установлен – **2.00** (по 30 с)
	май		
3	2.38 – 2.31 – 2.20 ½ – 2.17 – 32 с		
7	3.08 – 2.42,5 – 2.31	28	3.00 – 2.35 – 2.28 – 2.22 – 2.19
10	3.00 – 2.32 – 2.23,5 – 2.17–2.16,5– 400м–30с		**август**
активный отдых – левада 5–6 час и		2	2.28 – 2.20 – 2.21
трот 4–5 миль ежедневно		8	2.58–2.29–2.20–2.11–2.03 (–1.00) –2.01 (-59)
17	2.42,5 – 2.28,5	18	2.32 – 2.21 – 2.16 – 2.10
19	2.54 – 2.33,5 – 2.26 – 2.19 – 2.15	22	2.31 – 2.18 ½ – 2.10 ½ – 2.01 ½ (-1.00)
24	2.54 – 2.36 – 2.28 ½	28	2.31 – 2.19 ½ – 2.16
27	2.54 – 2.34 ½ – 2.21 ¼ – 2.16 – 2.16 ½ - 30 с	30	приз – 2.03 ½ / 2.02 ½ 1 место в 2-х гитах
10 дней активного отдыха – левада 5–6 час в			**сентябрь**
день и трот 4–5 миль.		14	**установлен абсолютный рекорд 1.58**

За этот сезон Улан сделал **217** подготовительных миль в т.ч.: **119** – 2.30; **68** – 2.20; **11** – 2.15, **27** – 2.10, **11** – 2.05.

Примечание: между днями маховых и резвых работ Улан имел ежедневную работу тротом 4–6 миль, а по вечерам леваду, шаг верхом или проводку в руках. При работе в один гит – 3 круга (1609 м) трот; 0,5 круга (½ мили) размашкой и миля махом. При работе в 2 и более гитов – отпряжка и проводка после каждого гита.

ВЛИЯНИЕ СКАНДИНАВСКОЙ ШКОЛЫ ТРЕНИНГА РЫСАКОВ НА РЫСИСТЫЙ СПОРТ США

Перевод из американского журнала "Хуф битс", за август 1988 г.

Рассказ о том, как лошади плохого качества заставили шведских конников стать новаторами.

Вилли Клаесон



Пер Эрикссон – наездник и тренер

- Мидоу Род (Швеция) выиграл приз Статуи Свободы в 1985 г.;
- Хабиб (Норвегия) выиграл приз Рузвельт Интернейшнл, 1986 г, Каллит (Швеция) – в 1987 г.;
- Швед Пер Эрикссон тренировал Пракаса, победителя Хамблетониан–85;
- Норвежец Хенриксен тренировал Нуклиер Космоса, победителя Гамблетониан–86;
- Лошади отделения Нординов (Швеция) за последние 6 лет выиграли почти 30 международных призов;
- Шведы Берндт Линдстедт и Ян Джонсон – «звезды» Большого Европейского круга;
- Шведские лошади подавили гегемонию Франции на ипподромах Большого Европейского круга.

Отличные лошади, классные тренеры – они как взрыв вулкана потрясли беговые ипподромы Америки и Европы в последние годы. Как объяснить этот впечатляющий «бум» побед тренеров и лошадей?

В отношении тренеров один признанный знаток сказал: «За всем этим стоит семья Нординов». Он считает, что Сорен Нордин, его отец и два брата стоят у истоков шведско-скандинавской беговой школы. Возможно, что это так. К счастью для этих шведов, а также норвежца Хенриксена, США – конкурентоспособное общество. Если бы в Америке преобладала более протекционистская точка зрения, то скандинавы оставались бы сегодня «там, на севере» со своим второсортным конским материалом. Но, возможно, что и Америке повезло! Если бы не появились шведы, то американские тренеры не узнали бы ни об «интервальном» методе тренировок, ни об их прочих нововведениях. Кроме того, Америка осталась бы без Мидоу Род, который, если он окажется хорошим производителем, внесет значительный вклад в улучшение крови рысаков, линии которых в Америке ограничены.

Итак, что же реальность, а что выдумка в истории о «шведской звезде», взошедшей на сцене американских беговых дорожек?

Для американских тренеров рассказы о «семье Нординов, которые стоят за всем этим» представляются выдумкой. Но, скорее всего, это правда.



Госта Нордин   Гуннар Нордин

Семья Нординов десятилетия доминировала в шведской беговой индустрии и ее влияние распространилось также на Норвегию и Данию.

Основу заложил Эрнст Нордин, отец Сорена Нордина, в 20-х годах нашего века. Это он устраивал заезды на проселочной дороге около своего дома в деревушке на севере Швеции. Эрнст Нордин начал ездить по Швеции с группой самых ординарных лошадей. Беговое дело в Швеции в то время развивалось очень медленно. Госта, Гуннар и Сорен Нордины пошли по стопам своего отца и стали работать постоянными тренерами в Стокгольме на ипподроме Солвалла.

Эрнст Нордин был не только великолепным тренером, но и прекрасным ковалем, а его умение сбалансировать рысака передалось сыновьям, которые несколько десятков лет являлись выдающимися чемпионами Сольваллы. Семья Нординов оказала влияние на все развитие рысистого спорта в Швеции (иноходцы там запрещены). Их система тренинга и ковки рысаков стала общепринятой; большинство шведских тренеров, прямо или косвенно, являются учениками и последователями Нординов. Из этой семьи самым блистательным был Сорен. Он выиграл и как наездник, и как тренер самое большое количество призов.

Многие считают Сорена Нордина тренером жестким и слишком требовательным. Да, он не относится к лошади как к драгоценной игрушке, но кто из тренеров так к ней относится? Однако много–много раз можно было наблюдать глубокую привязанность Сорена к своим лошадям, а после побед в больших призах он откровенно выражал им свои чувства благодарности.

Никто не может отрицать того, что Сорен мог сделать из любого конского материала звезду. Это не преувеличение. Нордин купил за несколько долларов в Америке Найрстаннера (Ноубл Виктори–Винтер Фролик), бесполезного трехлетнего жеребчика, и сделал из него Европейскую звезду. Он взял в тренинг никчемную лошадь Мустарда, который в возрасте трех лет не показывал резвость лучше, чем 2.25, и превратил его в одну из лучших лошадей Швеции. Владельцы Мустарда собирались уже отказаться от лошади, когда Сорен Нордин взял ее в свои руки. Мустард стал звездой. Вот только два примера из практики непревзойденного тренера. Его братья Госта и Гуннар (последний был победителем приза Рузвельт Интернейшнл в 1965 г. на Плювьере-III французского происхождения) давно умерли. Мы попросили «старого мастера», который выглядит вечно молодым, высказать свое мнение о причинах шведско-скандинавского успеха в США.

«Главный ключ успеха шведских тренеров в том, – сказал Нордин, – что первоначально им приходилось работать с плохим конским составом. Многие наши лошади в Швеции были «проблемные лошади», но от них нельзя было отказаться по финансовым причинам. В те времена количество лошадей в Швеции было столь ограниченным, что мы были вынуждены искать новые подходы в тренировке и применяли различные приемы, чтобы заставить их идти рысью. Тренерам приходилось использовать всю свою выдумку. Наши холоднокровные рысаки – рабочие лошадки – и французские рысаки со свойственной им проблемой аллюра, также способствовали тому, что тренерам приходилось развивать и оттачивать свои способности».

Сорен Нордин утверждает, что искусство балансировки рысака (в Швеции большинство тренеров сами подковывают лошадей) постепенно исчезнет, потому что современный рысак в большинстве случаев является высокоталантливым индивидуумом, подкованным на почти невесомые подковы. Нордин считает, что «когда потребность разрешить трудную задачу – в данном случае подковать сложную лошадь – уменьшается, то искусство балансировки не так очевидно. Боюсь, что оно исчезает», – говорит он. Нордин также подчеркивает, что шведские тренеры обладают гораздо

большим умением сбалансировать лошадь, чем американские. «Американские тренеры всегда работали с лошадьми, имеющими устойчивый аллюр; им никогда не приходилось проводить те сложные эксперименты, на которые шли тренеры в Швеции».

Концепция Сорена Нордина относительно балансировки – подковы разного веса. В этом часто решение задачи, чтобы заставить лошадь идти рысью.

Нордин говорит: «В Америке у меня в тренинге находится несколько иноходцев и я честно заявляю, что тренер рысаков ничего не узнает нового, тренируя иноходцев».

Человек, который пропагандирует теорию о том, что «за успехами стоит клан Нординов» – это Бо Франссон, редактор шведского коневодческого еженедельника «Травронден». Франссон говорит: «Шведская школа рысистого спорта -- это школа Нординов. Шведские рысаки 30-х, 40-х годов были плохим материалом. Денег в этом деле было мало и тренерам приходилось находить способы научить лошадей рыси. Знания и опыт, накопленные в этот период кланом Нординов, перешли к последующему поколению тренеров. Шведский рысистый спорт был бы сейчас совершенно другим, на значительно низшем уровне, если бы не вклад Эрнста Нордина и его трех сыновей».

Эти же слова можно отнести и к американскому рысистому спорту последних лет.

В конце 70-х, начале 80-х годов большое влияние на развитие рысистого спорта в США оказал Хакан Валлнер. Он выделился потому, что как и Нордины ориентировался на то, что «думает лошадь». Но у Валлнера были и свои собственные идеи, одна из которых касается методики проведения резвых работ. Валлнер сократил резвую работу до одной мили (1609 м). До этого многие тренеры проводили резвые работы на довольно длинных дистанциях; часто более двух миль.

Затем появился Томми Ханне, последователь Валлнера и Гуннара Нордина. Он еще более сократил дистанцию резвых работ – до полмили. Ключ его успеха – это проведение 5 или 6 гитов резвых работ на дистанции в полмили два раза в неделю. Эта система дала свои результаты. Ханне высоко оценивает Валлнера, но считает, что «самым великим тренером» был Гуннар Нордин.

Интервальный тренинг – это то нововведение, которое шведы привезли в Америку. Они также познакомили американцев с использованием на рысаках четырех различных подков, с ездой неподкованных лошадей, с системой круглосуточного содержания лошадей в паддоке и с использованном при тренинге рысаков качалок с боковыми палками.

Томми Ханне рассказывает: «Надо мной смеялись, когда я начал показывать систему интервального тренинга. Но, это хорошая вещь. Лошади находятся в лучшем порядке. Сорен Нордин первым начал подковывать лошадей четырьмя разными подковами. Последующее поколение тренеров подхватило эту идею. Не всякая лошадь может бежать неподкованной, но для тех, кто может – это великолепно, т.к. естественно. В тренинге и содержании лошадей я пытаюсь придерживаться системы максимально приближенной к естественным условиям их жизни. Одна из таких идей – бег неподкованных лошадей; другая – содержание лошадей вне помещения как можно дольше. Каждый тренер должен бы задать себе вопрос: Почему моя лошадь стоит весь день в конюшне? На пользу ли ей это? Хорошо ли ей? Не лучше ли лошади гулять в паддоке? Лошадь, которая будет находиться вне конюшни 8 часов в день будет в лучшем порядке, чем та, которую поработали полчаса и поставили обратно в денник».

Тренировочные качалки с боковыми палками – еще одна новинка шведских тренеров, успешно проявившая себя в США. Пер Эрикссон использовал такую качалку при подготовке Пракаса к Гамблетонианскому призу в 1985 г. Пракас был в каком-то

подавленном состоянии, надо было что-то делать и Эрикссон начал работу шагом в качалке с боковой палкой. Это помогло им выиграть Гамблетонианский приз.

У Пера Хенриксена тоже был сложный случай перед Гамблетонианом 1986 года. Он вызвал Томми Ханне и спросил его, как проводить интервальный тренинг. Ханне его проконсультировал и Нуклиер Космос выиграл Гамблетониан. Вот два примера того, как чувство лошади, присущее шведский тренерам с успехом проявило себя на беговых дорожках Америки.

Сегодня, ведущим тренером Швеции считается Стиг Юханссон. По иронии, он родился в той же маленькой деревне Форса на севере Швеции, где жила семья Нординов. Юханссон семь раз выиграл шведское Дерби и установил мировой рекорд на Виктори Тилли – 1.53,2..

Его объяснение успехов шведских тренеров на международной арене несколько отличается от обоснований Сорена Нордина и Бо Франссона.

«Я считаю, что люди северных стран более приспособлены к работе с животными», пишет Юханссон, – «наши темпераменты совместимы; очень немногие среди нас вспыльчивы, большинство чрезвычайно терпеливы с лошадьми. Мы любим лошадей и хорошо с ними обращаемся. Это суть нашего общего воспитания. Многие из наших тренеров выросли среди животных. Кроме того, мы всегда были поставлены в суровые финансовые условия. В этом причина того, что мы имели плохих лошадей, нам приходилось выявлять в них все наилучшее, что только возможно. Нам приходилось бороться».

Юханссон высказывает опасение, что из мира уходит последняя плеяда великих тренеров. Он считает, что «современные рысаки не создадут настоящего конника, как лошади прошлого».

По словам Юханссона, лучшие конники получались из сельских детей. «Сейчас стоит проблема набора в тренерский состав», говорит он, «раньше было большое количество умелых сельских детей, из которых формировались наши кадры. Сегодня количество населения в сельской местности уменьшилось; молодежь предпочитает работу в учреждениях. Набирать тренерские кадры из любительской публики опасно!» Так что мы, возможно, видим последних из могикан – великих тренеров Швеции.

Что же Америка? Здесь тоже существует «эффект урбанизации», когда молодежь больше привлекает область высокой технологии, а не работа в конюшнях? Ведь лошадь нужно чистить каждый день. Почему молодое поколение тренеров не обладает энтузиазмом Хотона, Миллера, Дансера, О'Брайена?

Стиг Юханссон дает простое объяснение: «Если вы не выросли среди лошадей, то нет твердого шанса, что вы станете хорошим конником. Сегодня не так уж много детей воспитывается вблизи лошадей».

Маргарет Бендрот, кандидат наук в области селекции животных, специализирующаяся по рысакам, имеет другое мнение. Она говорит так: «Новое поколение конников, очевидно, не будет столь опытным как старое, когда дело коснется ковки или знания лошади в целом. Но молодые тоже будут хорошими специалистами в плане сохранения лошади в нужном порядке».

Пер Хенриксен, единственный норвежец в среде шведских тренеров-новаторов, упорно утверждает, что их американские коллеги испорчены хорошими лошадьми. «Многим из них никогда не приходилось разрешать трудные проблемы при работе с лошадью. Годы упорного труда, которые мы вложили при работе с плохим конским составом, теперь дают свои результаты».

Что же касается эволюционного процесса шведских рысистых лошадей, то большинство экспертов считает, что именно импорт американских высококлассных жеребцов является прямой причиной сегодняшнего бума.

В 50-х и 60-х годах в Швецию импортировались жеребцы среднего качества, такие как Энак Ганновер (Нибл Ганновер–Эдит Гановер), Смарт Янки (Стар'с Прайд–Джин Дей), Магнус Гановер (Хут Мон–Мадж Гановер), Френзи (Флорикан–Тантрум), Фишермен (Скотленд–Мисс Моррис). Потомство этих жеребцов заполонило ипподромы, конники все-таки предпочитали жеребцов шведского происхождения с высокой репутацией. Из Америки начали импортировать жеребцов более высокого класса, чем предыдущую группу и нет необходимости разъяснять, что это сказалось на получении лучшего потомства.

Фактически, классные жеребцы импортировались в Швецию из Америки еще в 30-х годах; они составили основу шведской рысистой породы. Булварк (Воломайт–Систер Гай) и Сэр Вальтер Скотт (Питер Скотт–Пиерл Бенбо), родившиеся соответственно в 1933 г. и 1929 г., стали классными производителями, основателями породных линий.

Выдающимся производителем был **Булварк**, второй Адиос среди рысаков. Его уникальность проявлялась в том, что он давал хорошее потомство при плохой кобыле. Препотентная мощь его генов всё еще проявляется в современном рысаке. Один из них – Медоу Роуд, чей дед Франсез (да, Франсез, а не Францис) происходит от Скотч Нибс (Ниббл Ганновер–Хатти Г.) и Франсез Булварк (Булварк–Франсез Грант).

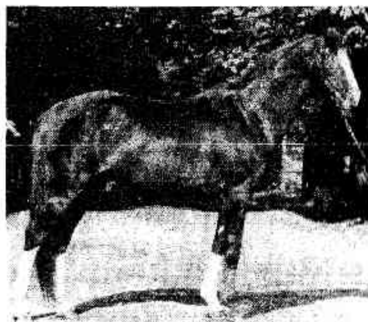
Франсез Булварк – самая любимая и легендарная кобыла Швеции, выигрывавшая крупные призы в Европе и финишировавшая второй в призе Америки. Она также 6 раз была чемпионом в Швеции. Нет сомнения, что Франсез Булварк была самой первоклассной рысистой лошадью среди замечательного потомства Булварка.



Frances Bulwark 1.16,7 т.г.к.1945
(Bulwark-Frances Great), наездник Сорен Нордин)

Сегодня в разведении шведского рысака доминируют такие американские жеребцы, как Квик Пей (Стар'с Прайд–Спрай Гановер), Першинг (Невель Прайд–Флаинг Клауд), Спиди Спин (Спиди Скот–Спинстер Гановер), Каунт'с Прайд (Спиди Каунт–Манерос Прайд), Сонгкан (Флорикан–Ами Сонг), Шаттер Вей (Стар'с Прайд–Лэди Гейнесвей) и Зут Сьют (Невель Прайд–Глэд Рэдс).

Бонефиш и Флорида Про впервые появились в Швеции в 1988 г., прибыли также в Швецию Мак Лобелл и Наполетано. Итак, в породе доминируют американские рысаки за одним исключением. Это – французский Тибур, отец Каллита, победителя приза Рузвельт Интернейшнл.



Французский жеребец **Тибур 1.19,5** рыж.1963
(Фанданго–Элененн от Кайроса)
Чемпион производителей Швеции

Сорен Нордин, не колеблясь отдает должное американской линии. Он говорит: «Совершенно ясно, что выводные американские рысаки за последние десятилетия помогли сформировать шведскую рысистую породу сегодняшнего дня. Нашим лошадям повезло».

Бо Франссон с этим соглашается. «Несомненно, – говорит он, – что использование американских рысаков сказалось наилучшим образом. Для улучшения породы нам нужны американские лошади. Разницу между американской и шведской системами рысистых испытаний и селекционирования можно проиллюстрировать на таких жеребцах-производителях как Скотч Виктор (Скотленд–Виктори Майт), Экспресс Родней (Родней–Аделаид Галлон) и Спиди Спин. Их потомство было позднеспелым и не привлекло внимания американских селекционеров, а т.к. шведы редко берут в тренинг двухлеточных лошадей, перечисленные жеребцы оказались самыми подходящими. Скотч Виктор стал хорошим производителем. Экспресс Родней – очень хорошим, а Спиди Спин – первоклассным».

Стиг Юханссон считает, что шведские лошади с годами станут еще лучше. Он говорит так: «Главной причиной успеха шведов в рысистом спорте является использование американских выводных лошадей, но через пару лет наши лошади станут еще классне. До настоящего времени в Швеции использовались американские жеребцы-производители, к которым подбирали шведских кобыл; но сейчас резко увеличился импорт американских кобыл и я считаю, что это приведет к общему улучшению породы».

Маргарет Бендрот соглашается с тем, что выводные американские рысаки оказали наибольшее влияние, но при этом говорит, что просто сам факт использования выводного жеребца не решает проблему. Она подчеркивает следующее: «Схема такова, что хороший производитель должен иметь не только прекрасную родословную, но и прекрасные показатели на беговой дорожке. Что касается первого, то наиболее важной является женская линия. Был период, когда мы получали из Америки жеребцов не очень высокого качества. Например, люди покупали какого-то жеребца только потому, что он был сыном Стар'с Прайда. Этих владельцев не заботили ни показатели выступлений, ни родословная кобыл. Такие покупки были обречены на неудачу.

В Дании в течение многих лет импортировали жеребцов с плохими спортивными показателями. Их покупали потому, что это были братья и полубратья высококлассных беговых лошадей и производителей. Такой узкий подход редко приносит успех.

Качественные лошади, завезенные из Америки, значительно облегчают труд тренеров. Наши лошади стали понятливее и их легче тренировать».

На улучшении шведской рысистой породы также сказалось положительное влияние крови французских лошадей. Наличие французского рысака в родословной шведско-американской лошади повлияло на получение отличных экземпляров.

Не взять ли это за систему и в селекции американских рысаков? Ведь порода стоит на опасной грани при использовании очень небольшого количества линий. Скрещивание американских и французских линий возможно приведет к обновлению породы.

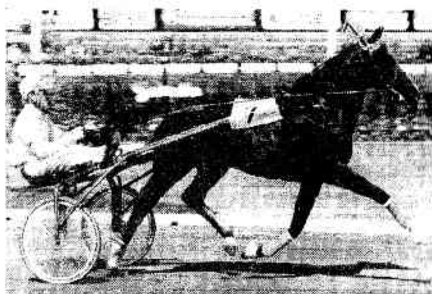
Однако Сорен Нордин по этому поводу говорит следующее:

«По моему мнению, скрещивание американской и французской крови не явилось главной причиной улучшения шведской рысистой лошади. Считаю, что у французского рысака слишком нестойкий аллюр; лошади эти – позднеспелые, а американцев такие не интересуют. Так как в Америке огромные деньги задействованы в беговых сезонах с участием двух- трехлеток, обязательным являются устойчивый аллюр лошадей и

наращивание резвостных показателей. Если бы американцы захотели изменить эту систему и выпускать на беговую дорожку более старых лошадей за такие же большие деньги, то это был бы уже другой рассказ».

Французский жеребец Тибур высоко котируется в Швеции, но Сорен Нордин относится к нему скептически, несмотря на то, что сам тренировал Мустарда, ставшего звездой сезона, сына Тибура (как и Каллит и еще несколько лошадей такого же класса).

«Я считаю, что шанс получить хорошего рысака с устойчивым аллюром от скрещивания Тибура со шведско-американской кобылой составляет 5–10%, не более. Его потомство в большинстве случаев (20–30%) – лошади позднеспелые, с неустойчивым аллюром, хотя и способные. Остальной процент составляют безнадежные случаи как для владельцев, так и для тренеров. Так, что лучший «француз» Швеции для Америки никак не подходит».



Идеал дю Газо 1.13,2 в.ж.1974 (Алексис III-Вениз дю Газо) двукратный победитель Приза Америки, трехкратный победитель Интернейшнл Трот и других международных призов

Звезда Нордина – Мустард был лошадью позднеспелой, но толковой. «Мустард, вероятно, никогда бы не попал на беговую дорожку Америки», – говорит Нордин. «Двухлеткой он был безнадежен, но даже и в более старшем возрасте оставался бы здесь «ничем», т.к. одномильные гиты для него слишком коротки. Лошадь эта сильная и я был твердо уверен, что ни один рысак в мире не имеет никакого шанса победить Мустарда в езде на две мили. Я считаю, что он бы побил двухмильный рекорд Грейхаунда (4.06) если бы участвовал в заездах на время в Спрингфилде или Индианаполисе. В четыре года Мустард показал в Сольвалле время 4.08,1 на дистанции две мили, стартовав с места. Я никогда не ехал на столь мощной лошади; это был уникальный стайер.

Я даже проводил лабораторные исследования его крови, пытаясь выявить причину его силы. Четкого ответа не имею, могу только предположить, что т.к. Мустард имел очень объемную селезенку, то, соответственно, и объем крови, как ни у какой другой лошади».

«Стайерские» качества перешли к шведско-американским рысакам от французских жеребцов. Но перед последними всегда стояла проблема аллюра.

«Количество породных линий в Швеции беспокойства не вызывает; этим страдает американская порода», говорит Бо Франссон. «Однако, легче говорить, чем делать». Большинство интересных французских жеребцов-производителей по типу сложения напоминают американских рысаков. Кроме того, среди французских рысаков встречаются раннеспелые особи. Они особенно интересны как производители. Для перспективного французского жеребца не столь важно выиграть приз Америки, как выиграть в таких традиционных призах для трехлеток, как, например, Критериум де Юне.

Самое главное сейчас не допустить использование в качестве производителей признанных экземпляров с большой головой и большими копытами вне зависимости от того, были ли эти лошади победителями приза Америки.

Если исходить из этой точки зрения, то даже звезда Франции Урази не является перспективным производителем, Бо Франссон подчеркивает – нет гарантии, что Урази станет классным производителем.

Многие называют Урази лучшим рысаком в мире, остальные считают, в связи с тем, что он не подтвердил это за пределами Франции, то может войти в историю как лучший рысак мира – во Франции».

Стиг Юханссон добавляет: «французские жеребцы-производители дали Швеции таких классных лошадей, как Каллит, Биг Спендер, Пайпер Каб, Эмили, Ата Стар Л., Утах Буншарк и других, но все-таки трудно дать им оценку как производителям».

Маргарет Бендрот соглашается, что скрещивание французского рысака с американским дает эффект гетерозиса, в результате которого происходит освежение породы.



Мировой рекордист **Виктори Тилли 1.53,2** гн.жер.1995 (Квик Пей от Стар'с Прайда-Икори Тилли от Факира дю Вивье, наездник Стиг Юханссон (№3), на втором месте Игор Брик, наездник Стефан Меландер

«В результате инбридинга получается тип менее жизнеспособный и прочный, с пониженным иммунитетом к различным заболеваниям», утверждает М.Бендрот. «В этом плане разведение по линиям также рискованно. Но в Швеции скрещивание французских и американских лошадей часто давало в результате животных с повышенной жизнестойкостью и выносливостью. Я уверена, что гетерогенное разведение дает более жизнеспособную лошадь, а последние данные показывают, что получается гораздо лучшая лошадь».

М.Бендрот, однако, отмечает, что данный эффект проявляется в первом поколении, а в последующих он неопределенен.

«Для шведской породы рысистых лошадей прилитие французской крови стало ценным вкладом, но французскому рысаку часто трудно дать оценку», говорит Бендрот. «Классный французский рысак с отличной родословной не считается таким же надежным материалом в селекции, как американский».

Шведские селекционеры возлагали большие надежды на французского жеребца-производителя, мирового рекордиста Идеала дю Газо. Его первая ставка 1985 года рассматривалась с большой надеждой, особенно теми, кто вложил огромные деньги для получения жеребенка от данного производителя.

Идеал дю Газо стал первым европейским производителем, выигравшим Интернейшнл Трот и дважды победителя этого приза Хис Маджести. Среди его потомков в Швеции, Германии, Норвегии, Финляндии, Австрии целая плеяда победителей классических и интернациональных призов, в особенности на удлиненные дистанции (Райдинг Спонсор – Финляндия, Мистер Мокси – Норвегия, Идеал дю Свед – Швеция и др.).

До использования в качестве производителя Тибура, Швеция получала неудовлетворительные ставки от французских выводных жеребцов. Один из них – Оскар Р.Л. с первоклассными спортивными результатами, который несколько раз был очень

близок к победе в призе Америки, по экстерьеру выглядит как лошадь чистокровной породы.

Как производитель, он был сплошным разочарованием, но может быть от его дочерей и хороших американских жеребцов получатся желаемые результаты. Возможно, что французские жеребцы считаются благом потому, что дают гетерозисный эффект?

Сорен Нордин обеспокоен проблемой сокращения линий в рысистой породе Америки.

«По моему мнению, ситуация в данный момент не является критической, т.к. старые мировые рекорды постоянно побиваются», говорит он. «Но что произойдет, когда сойдут со сцены Супер Боул, Спиди Краун, Спиди Сомолли? Сегодня, когда в самых важных призах соперничают двух– и трехлетки, кровь французских рысаков не является успешным вкладом. Если же американские ипподромы согласятся проводить по субботам бега лошадей старшего возраста и при больших ставках, то использование в селекции крови французских рысаков всех заинтересует, что сейчас имеет место в Швеции».

У Сорена Нордина свое собственное мнение о том, почему шведские рысаки более жизнестойки, чем американские. «По моему опыту, шведские лошади по конституции прочнее американских. Я работал тренером в Швеции 40 лет; мои лошади никогда не страдали от травм запястья или остеохондроза скакательного сустава. В Америке большинство молодых лошадей имеют слабые запястья. Лучший ветеринарный врач страны сказал мне, что этим страдает 30% молодых лошадей, даже чистокровной английской породы».

Почему же шведские рысистые двух-, трехлетние лошади более выносливы? На это Нордин отвечает: «Раньше в Швеции существовала практика ограниченного кормления жеребят овсом. Это – правильный способ выращивания молодняка. В Америке годовичков перекармливают овсом, чтобы они лучше выглядели на аукционах».

Нордин призывает всех коневодов **полностью исключить** овес из рациона жеребят и годовичков. «В результате мы будем иметь более сильную и выносливую лошадь», говорит он и добавляет: «Когда на «Локсмонт Фармс» для меня держали Балтик Спид, я им сказал – «никакого овса!». Жеребец получился стоящий. Он ни разу не захромал за период двух очень сложных сезонов и заработал 1.271.764 долларов. Сегодня – это прекрасный производитель; кобылы, покрытые им, дают высокий процент зажеребляемости. Некоторые могут сказать, что я – ненормальный. Я же уверен, что прав. Без овса годовичок вырастет в более выносливую, крепкую лошадь». В практике ведущих конных заводов Скандинавии в рационе молодняка овес полностью заменяется гранулированными смесями из концентратов по патентованной рецептуре.

ИНТЕРВЬЮ ЖУРНАЛА «ХУФ БИТС» С СОРЕНОМ НОРДИНОМ



Дорожки. В Швеции, да и во всей Скандинавии, дорожки были переделаны недавно, в результате они стали более крутые, чем были в прошлом.

Эти треки в Швеции являются намного более быстрыми и безопасными. Один трек имеет 11 градусов наклона в виражах. Это немного чересчур, но зато дает лучшую резвость.

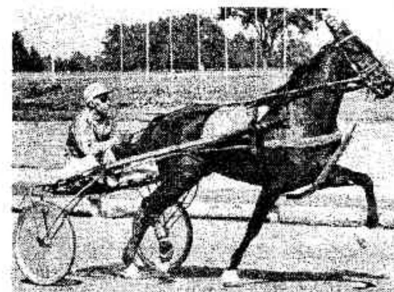
Многие говорят, что дорожки в Америке слишком твердые, но я ***больше боюсь*** рыхлых дорожек, т.е. рыхлой, расхлябанной поверхности.

Рыхлая дорожка, которая разлетается под ногами, будет травмировать сухожилия и требовать обуви, и является очень трудной для коленного сустава. Кроме того, если вы хотите иметь хороший рекорд, вы должны иметь твердую дорожку.

Наша конюшня, команда Нордин, летом располагается в Брэндивайне. Когда мы прибыли сюда, эта дорожка имела репутацию очень быстрой и, конечно, одной из быстрейших ⅞ мильных дорожек в стране. Кроме того, что очень существенно, мы здесь имели много рысаков, рожденных в Пенсильвании и Нью-Йорке. Ипподромы Брэндивайн и Мидоус в Пенсильвании имеют дорожки, очень похожие на те, по которым мы ездили в Швеции. Они состоят из каменной крошки.

Мой сын Ян и я много обсуждали этот вопрос и полагаем, что наилучшими дорожками, на которых нам приходилось выступать, являются треки в Делавэре, Огайо и Спрингфилде, штат Иллинойс. Это грунтовые треки. Они упруго-податливые и мягкие. Потрясающе остро воспринимаешь управление лошадью на таких дорожках. Примерно то же самое вы ощущаете в Лексингтоне.

Производители. Из американских производителей я больше всего люблю Супер Боула. Я нахожу, что он производит очень интеллигентных (умных, смышленых) лошадей, и мне очень нравится рост детей Супер Боула. Они большие, но не слишком. Я не люблю мелких лошадей. Маленькая лошадь всегда уступит, если встретится с большой лошадью тех же способностей. Я думаю также, что Супер Боул – здоровая, крепкая, хорошая лошадь.



Супер Боул 1.56,2 гн.жер.1969
(Стар'с Прайд-Пиллоу Ток)
наездник Стенли Дансер

Это не значит, что я хочу сказать что-либо против Спиди Крауна. Однако мы не в состоянии купить много лошадей от Спиди Крауна. Супер Боул больше по нашим предпочтениям.

Я люблю высоких, в хорошем теле лошадей с хорошим экстерьером. Важна высокая холка. Я люблю видеть гладкие линии грудной клетки и лошадь, туловище которой вытянуто в длину, насколько это возможно. С моей точки зрения, важно, чтобы лошадь была больше в длину, чем в высоту. По-моему, это показывает, что вы, вероятно, получите хорошую лошадь. И нет никакой разницы – рысак это, или иноходец.

Возьмем хорошую кобылку Тарпорт Френси. Она коренастая лошадь, но на несколько дюймов длиннее, чем в высоту. Это компенсирует множество недостатков. Она засекала плюсну, когда была двухлеткой, и все еще случайно делала это в трехлетнем возрасте, но была уже сильнее и могла превозмочь этот дефект.

Когда лошадь больше в высоту, чем в длину, она будет забивать плюсну. Джас Космос был несколько больше в высоту, чем в длину, но он имел высокую холку и глубокую грудную клетку. Он должен был быть сильной лошадью, поскольку мог разбрасывать задние ноги и бежать рысью так, чтобы не засекаться.

У Джас Космоса было еще одно достоинство – длинные бабки.

Я понимаю, что длинные бабки – это очень хорошо. Это как с происхождением. Длинные бабки дают более четкую рысь. Это наилучший аллюр. Обычно лошади от Супер Боула имеют более низкий ход, чем другие (хотя Джас Космос происходит от Спиди Крауна). Поэтому они не утомляются так быстро. Вот почему я люблю Супер Боула.

Подвижная боковая палка для исправления аллюра. Я изобрел подвижную боковую палку для исправления аллюра и использую ее на многих рысаках, особенно когда они молоды и еще только учатся. Я полагаю, что очень важно с самого начала научить годовичка бежать прямо в качалке. При этом вы избавляетесь от проблем, которые могут возникнуть впоследствии.

Палка сделана из алюминия и одним концом прикреплена к оглобле качалки. Другой конец находится у сиденья качалки и не закреплен. Благодаря этому он может двигаться, скользя взад и вперед. Таким образом, я могу прижать палку к лошади, когда она валится на оглоблю, и отодвинуть ее от задней части лошади, когда она идет правильно. При этом палка не касается лошади и не беспокоит ее.

Разница между подвижной палкой и боковым ремнем заключается в том, что последний занимает фиксированное положение и трется о лошадь все время. Вам не нужен боковой ремень в течение всего бега, а вовсе нежелательно беспокоить им лошадь, когда это не нужно.

Я пытаюсь прижимать палку к задней части лошади только тогда, когда нужно, чтобы она бежала прямо. Вы знаете, что весь молодняк в своих первых стартах пытается делать разные глупости. Если они будут продолжать делать глупости, а их не подавлять, то у них будут закрепляться плохие привычки. Вы можете обнаружить, что лошадь начинает валиться в оглоблю на вираже, а это плохо. Тогда я могу коленом прижать палку к лошади и заставить ее идти прямо. Часто после некоторого промежутка времени применения этого приема лошади начинают идти правильно, и надобность в палке отпадает.

Мы не используем подвижную палку для всех лошадей. Мы не используем ее в модифицированных качалках. Мой сын Ян часто чувствует себя более комфортно в современной качалке. Мы используем подвижную палку в ранней стадии тренировок, т.е. в период обучения лошади.

Бега двухлеток. В США многие важные призы разыгрываются для двухлеток, что не характерно для Швеции и многих других европейских стран.

Я убежденный сторонник увеличения количества бегов двухлеток в Швеции, несмотря на сильную оппозицию там этому мнению. Я полагаю, что лошадь учится, когда она бегает двухлеткой, т.е. она лучше подготовлена к своему трех– и четырехлетнему сезону. По моему мнению, лошадь, бегавшая двухлеткой, будет лучше, чем та же лошадь, впервые выступившая в 3 года.

Я не согласен с мнением, что бега двухлеток приводят к большему количеству травм. Наоборот, они помогают лошади учиться.

Когда мы тренируем наш молодняк во Флориде, лошади обычно говорят вам, если что-нибудь с ними случается. И говорят они об этом очень ясно. Когда вы замечаете это, то следует немножко отступить.

Из моего опыта следует, что двухлетки, которых мы отправляли после покупки на аукционе (на ферму), имели больше проблем, приступая к бегам позднее. Мы обнаружили, что лошади, с которыми мы были в состоянии продолжать тренировки, находились потом в лучшей форме. Даже, если мы не так много выступали на этих двухлетках, мы продолжали тренировать их.

Мой сын Ян и я видели, например, что Тарпорт Френси (Tarport Frenzy) 2, 2.03,2; 3, 1.56,1 гн.коб.1980 (Nevele Pride–Frenzy) имела большой потенциал двухлеткой, но она не была полностью развитой. Потрясающе помогло то, что на ней много не выступали. Мы тренировали ее четырьмя или пятью гитами два раза в неделю. Если бы мы не

тренировали Тарпорт Френси интенсивно, то я совершенно убежден, что она не была бы и наполовину так хороша.

Было много людей, которые думали, что мы просто помешанные, если продолжаем тренировать лошадь с такими низкими способностями. Нам напрямую говорили, что мы безумны. Но если вы ждете достаточно долго, то все будет о'кей.

Я полагаю, что бега двухлеток являются великолепнейшим средством их обучения, и что возвращение лошади в завод вредит ее будущей беговой карьере.

Иноходцы. Мы уже начали тренировать иноходцев. Есть несколько американских владельцев, которые поверили в нас и дали нам несколько иноходцев. Тренировка иноходца, по сравнению с тренировкой рысака, не имеет проблем. Тренировать рысаков интереснее, поскольку больше нерешенных вопросов.

Методы тренировки. В этом году мы будем, вероятно, тренировать наших двухлеток в три гита, переходя к четырем или пяти гитам для трехлеток. Обычно, когда мы делаем это, мы используем «двойной хедер».

Кажется, лошади любят «двойной хедер». Они обычно расслабляются, подходя к точке разворота шагом, затем разворачиваются, чтобы быстро бежать. В последнем гите «двойного хедера» я люблю проходить последнюю четверть очень быстро. Я думаю, что эта работа создает лошадь. Методика тренировки «двойной хедер» будет подробно описана в следующем выпуске «Тренировки рысистой лошади».

Обувь и балансировка. Наиболее важным моментом для понимания вопроса о том, как балансировать лошадь, является понимание общего ритма рысака, то есть, как она движется на данной стадии своего развития.

Сейчас, я чувствую, что мне достаточно проехать на лошади 500 ярдов, чтобы почувствовать, как следует ее правильно балансировать.

Когда лошадь молодая, или слабая, или испуганная, она идет нечетким ходом. Вам следует увеличить вес подков лошади, которая делает это. Вы должны увеличивать вес до тех пор, пока не добьетесь ровной рыси. Лошадь постепенно приобретает уверенность и правильно балансируется на этой стадии.

Добившись этого, вы можете постепенно снижать вес. Путем тренировок можно выработать стойкий уверенный аллюр.

Я не ставлю целью сильно нагрузить рысака, когда он начинает свою карьеру, а уж потом бы я хотел максимально возможно облегчить вес подков. Поэтому мои рысаки бегают, вероятно, в более легких подковах, чем остальные.

У нас был трехлеток от Спиди Крауна. Он был слишком легко подкован на переда, делал много сбоев и засекался. Он был очень плох на своих первых тренировках, но я заметил, что он обладал большими задатками резвости и мог бежать ровной рысью, но у него не было уверенности движений – он боялся.

Мы сделали ему очень тяжелые подковы на передних ногах, постепенно воспитывали его и придали ему уверенность на ходу. Уже в Лексингтоне он имел примерно четверть того веса, который был на нем в его первом старте. И во втором в жизни старте в Лексингтоне он выиграл в 1.59.2.

В отношении удил у меня нет секретов. Единственно, что нужно, это постоянно заботиться о рте лошади. И вы должны неоднократно уделять внимание рту лошади во время бегового сезона, так, чтобы он не стал слишком чувствительным. Когда у вашей лошади раздраженный рот – вы получили массу проблем. Я предпочитаю беговых лошадей в нормальных мягких удилах.

Проминка. Я люблю пройти восьмую мили действительно быстро, чтобы проверить баланс лошади и, так сказать, подготовить ее к скорости. Я предпочитаю делать так и в первой проминке и во второй, но иногда делаю более длинный бросок только во второй.

Главное, что нужно сделать во время разминочной мили – это проверить баланс аллюра лошади и понять, смогли ли вы вогнать адреналин в ее тело. Мы, вероятно, делаем проминку более резвую, чем большинство американских тренеров, но не надо увлекаться резвостью до приза.

Мой сын Ян и я всегда проминаем лошадей сами, ибо я думаю, что наездник должен уделить самое серьезное внимание балансу лошади, особенно двухлетней.

Мы не используем моторную качалку для проминки, поскольку мы чувствуем: в беговых качалках наездник лучше контактирует с лошадью. Кроме того, эти качалки вы используете во время бега. Так что, когда вы проминаете лошадь в них, то получаете те же ощущения, что и во время бега. Я не думаю, что вы можете так же управлять в моторной качалке.

Посыл. Ничего особенного не случается с лошадью, когда ее тронут хлыстом. Но в действительности не всегда необходимо делать это. В большинстве стран Европы вам не разрешают держать вожжи в одной руке и бить хлыстом лошадь. Я думаю, что это хорошее правило.

Бега в Европе и бега в Америке. В США лучшие лошади имеют намного больше шансов выиграть, чем во многих европейских странах. Здесь вы не испытываете непрерывных помех и вас не сажают в «коробку», как это делают в Европе. В Европе ужасающие бега, поскольку вы все время испытываете разнообразные помехи.

Вдобавок, в Европе не всюду имеется автостарт. Кроме того, вы обнаружите, что европейские наездники не боятся прижимать лидера. Имеется очень много помех и часто это просто какое-то месиво.

Я готов повторять, что бега в Америке – это каникулы для меня.

В Америке много очень хороших лошадей и, конечно, лучше работать с ними. Народ здесь очень хороший. В Скандинавии многое мешало. То же справедливо и для Европы. Там жесткая конкуренция и не слишком много лошадей для выбора. Там есть хорошие лошади, но не для всех, поэтому вы имеете дело с массой плохих лошадей. Вы можете много делать для лошади, но вы не можете каждую из них сделать чемпионом.

ГЛАВНЫЕ ПРИНЦИПЫ СИСТЕМЫ ТРЕНИРОВКИ ЛОШАДЕЙ ШВЕДСКОГО ТРЕНЕРА ТОММИ ХАННЕ

1. Содержание ваших лошадей, особенно молодых, как можно больше на открытом воздухе, даже в течение зимы.
2. Содержание их группами, даже двухлетних жеребят.
3. Не купайте своих лошадей после тренинга.
4. Тренируйте всех лошадей на прямолинейных дорожках.

Вначале коневоды отрицательно относились к его методам, но это сделало Ханне более упорным. После воплощения в работе своих принципов, Ханне неожиданно оказался в числе лучших шведских тренеров. И он доказал, что двухлетние жеребята не травмируют друг друга, если их содержат вместе.



Томми Ханне

В первый год применения своей системы содержания на открытом воздухе, Ханне вырастил кобылу Ата Стар Л, которая, по мнению многих, является лучшей шведской трехлеткой.

Идеи Ханне перевернули представления в беговом мире его собственной страны. «Я получил огромное количество откликов коневодов, приглашенных для обсуждения», сказал Ханне, вернувшись на свою трениферму Фуруби – старую племенную ферму, превращенную в тренцентр и находящуюся на расстоянии часа езды от ипподрома Солвалла, близ Стокгольма.



Ata Star L и Томми Ханне
1.14,4 гн.жер.1983 (160 см)
(Тибур-Ата Донна У от Спиди Крауна).
Победитель классических призов,
успешный производитель в
Швеции, Италии и Германии.

В настоящее время Ханне расширяет ферму Фуруби. В большой леваде группа двухлеток резвится и играет. Они выглядят не очень хорошо, будучи истрепанными и грязными. Но в этой леваде содержатся очень ценные лошади от Идеала дю Газо, Тибура, Першинга, Бут Синга и других.

Вопрос: Не удивились ли коневоды, когда обнаружили Ваших лошадей в таком виде?

Томми Ханне: Нет, они поверили в мои методы. Содержание лошадей на открытом воздухе ни в коем случае не является опасным. Это ведь те самые условия, которые уже преодолевали дикие лошади. Именно они и закалили лошадей. С тех пор, как я начал содержать моих двухлеток на открытом воздухе, они стали устойчивыми к простудным и любым иным инфекциям вообще.

Томми Ханне сорок лет. Он начал помогать в конюшнях ипподрома Солвалла в то время, когда еще учился в школе. В семнадцать лет он закончил школу и начал работать у Хакана Валлнера. Впоследствии он никогда не жалел об этом. Некоторое время его нанимали в конюшне Берндта Линдстедта, когда Линдстедт был личным тренером Егерхова – конюшен, которые принадлежат Илофу Валленису, отцу Маргарета Валлениус-Клеберг, ныне известной совладелицы конюшни Стэнли Дансера. Позднее из всех тренеров на Ханне произвел впечатление Гуннар – старший брат Сорена Нордина. Ханне стал работать у Г.Нордина, выигравшего Рузвельтовский интернациональный приз на лошади Пионер Ш.

Ханне рассказывает: Я был счастлив, что много работал с Гуннаром Нордином. Он был прекрасным конником.

Первый кумир Ханне – наездник Хакан Валлнер – будучи еще очень молодым тренером, начал делать в Швеции небольшую революцию в конном деле. Он был первым, кто начал давать своим лошадям много бросков на короткую дистанцию.

Томми Ханне: Задумки Валлнера позволили мне выработать принципы, которых я придерживаюсь и по сей день.

Ханне делает на лошадях броски только на полмили, 5 или 6 бросков, но всегда по прямой дорожке.

Томми Ханне начал свою карьеру тренера в 1971 году. Он получил известность как хороший тренер. "Вначале я имел много лошадей невысокого класса. Это было желание решить все возникающие проблемы у рысистых лошадей".

Четыре или пять лет назад Томми Ханне начал осуществлять свои планы:

- Предварительно я купил ферму Фуруби и приступил к выполнению своего долгосрочного плана. Большие изменения произошли, когда я построил новую 5–7-мильную прямую дорожку, а также левады, главным образом для молодых лошадей. Но прямая дорожка в действительности не является чем-то новым. Старый наездник Чарли Мильс тренировал своих лошадей во Франции по прямой дорожке, чтобы не рисковать при прохождении поворотов.

Некоторые коневоды Швеции недоумевали, когда Ханне начал строить свою прямую дорожку.

Ханне: – Некоторые считают, что это делает лошадей резвее, и это правда, что не все лошади становятся резвыми. Но 90% – это прекрасные рысаки. Сегодня многие тренеры применяют такой способ тренинга. Пер Хенриксен, тренер Нуклиер Космос – прошлогоднего победителя приза Гамблетониан, заходил однажды ко мне и консультировался по тренировке короткими бросками по прямой дорожке. В Италии надо мной открыто смеялись, но сегодня они построили у себя семь прямых дорожек.

Другим важным принципом тренинга является тот, что тренировка на работе должна быть жестче, чем призовая езда. Лошадь должна быть действительно хорошо подготовлена к бегу. Если этого не будет, то последуют травмы у лошади.

Приближение условий содержания лошадей максимально к природным является наиболее важным принципом тренинга Ханне. Призовые результаты первых экспериментов были блестящие.

- Это показало, что содержание на открытом воздухе эффективно, – говорит Ханне. – Большое количество упражнений в течение дня полезно для лошади. Это укрепляет конечности. Лошадь, которая стоит целый день в деннике, имея короткий тренинг, будет слабее.

Среди трехлетних лошадей конюшни Ханне звездой 1966 г. являлся Ата-Стар-Л от французского удачного жеребца Тибура, и американской кобылы Ата-Донна У, которая происходит от Спиди-Кроуна.

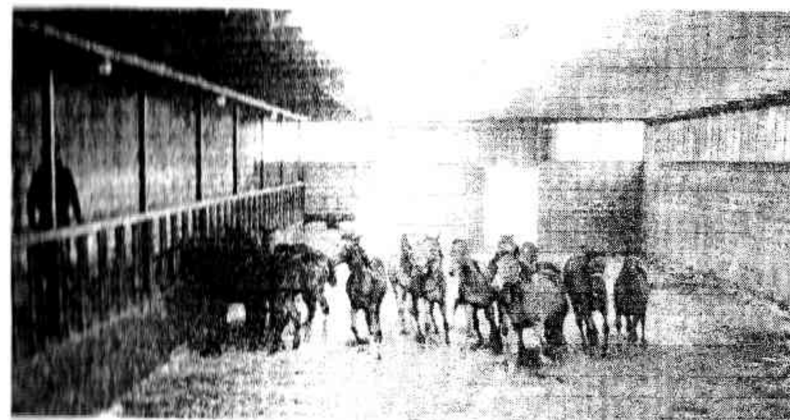
Ата-Стар-Л имеет рекорд 1.59 $^4/_5$, сумму выигрышей свыше 105.000 долларов в течение одного года выступлений, он считался лучшей шведской трехлетней лошадью.

Ханне: – Я позволял Ата-Стар-Л и его сверстникам находиться на открытом воздухе круглые сутки весь декабрь 1985 г., когда им не было еще трех лет. Эти 16 лошадей стали очень сильными и здоровыми, у меня это лучшие трехлетки за все время. Они получали сена столько, сколько хотели, имели сарай, чтобы укрыться в случае непогоды. Но они редко были под крышей, только некоторое время, когда погода была действительно плохая. Лошади сами выбирают себе укрытие и предпочитают стоять под открытым небом все время.

В прежние годы, в среднем половина моих трехлеток находилась на бегах в течение первого своего сезона. Из приведенных на бега трехлетних лошадей 50% – удачные лошади, а около 20% – выше среднего класса по всей стране.

У меня в конюшне было 16 трехлеток. Из них 15 голов были отправлены на бега, а 14 стали победителями. Шестнадцатая лошадь не смогла приехать резвее 2.25, но она стала здоровее. Эти примеры показывают, по крайней мере, для меня, что содержание лошадей на открытом воздухе это правильный метод.

В Швеции климат суровый; но эти жеребята во всяком случае хорошие. Я не понимаю, почему коневоды не содержат своих лошадей на свежем воздухе группами.



Групповое содержание молодняка

Ата-Стар-Л и 15 его сверстников были переведены в денники к 11 декабря, как раз накануне бегового сезона.

К тому времени Ханне содержал лошадей на открытом воздухе с самого лета. За 14 месяцев он приучил их к содержанию на воздухе.

Молодых лошадей, которые содержались именно таким образом, я начинаю тренировать дважды в неделю бросками по прямой дорожке. И это все. Никаких тренировок между ними. Эти лошади после бросков не потеют.

Ханне: Все лошади имеют защитный подкожный слой жира. Этот жир защищает лошадей от ветра, снега, дождя. Если вы будете мыть лошадь, то устраните эту защиту, что приведет к снижению природного иммунитета, вследствие чего лошадь будет значительно чаще подвергаться инфекционным заболеваниям.

Моим конюхам эти методы вначале не понравились, – с улыбкой вспоминает Ханне.

Мои лошади определенно имели возбудителей инфекции в то время, когда мы только начали эксперимент, – уточняет Ханне.

Другой поучительный вывод для коневодов тот, что такое содержание лошадей обходится дешевле. Ханне и большинство лучших шведских тренеров тратят около 750 долларов (включая все расходы, кроме ветеринарных) в месяц для тренинга лошади. Плата за содержание лошади на свежем воздухе составляет 375 долларов.

- Я не трачу на них больше, так как для тренинга лошадей людей нужно немного. Один человек убирает 12 таких лошадей. Когда я перехожу к традиционной тренировке взрослых лошадей, один конюх убирает 6 голов. Это очень важно, что молодые лошади имеют достаточное пространство и чтобы окружение их было разнообразным. Мне хотелось бы иметь в левадах и газон. Лошади будут поедать то, что им нужно. Если у лошадей достаточно места и если местность возвышенная, а не низина, то им не нужна принудительная работа более двух раз в неделю. В другие дни они тренируются сами. Мои лошади, содержащиеся под открытым небом, двигаются много, ходят и бегают много миль в день.

СНОВА ОБ ИНТЕРВАЛЬНОМ ТРЕНИНГЕ

(по материалам зарубежной прессы
подготовил М.С. Алексеев)

На Международной конференции по физиологии тренинга лошадей, проходившей в 1966 г. в Сан-Диего, ведущие специалисты Европы и Америки сошлись во мнении, что интервальный тренинг в настоящее время является наиболее прогрессивной научно-обоснованной теорией подготовки резвых лошадей.

Интервальный тренинг основан на том, что в составе скелетной двигательной мускулатуры имеются специальные быстро сокращающиеся анаэробные волокна, которые омобилизуются только лишь в условиях острого недостатка кислорода при максимальной для данной лошади резвости. А.Линдхольм (1974) в лаборатории шведского ипподрома Солвалла Трек показал, что в таких случаях происходит интенсивный распад гликогена мышц и в крови резко возрастает содержание продукта распада молочной кислоты или лактата. Работа рысаков на коротких бросках по 400–600м с максимальным ускорением вызывала более чем 10-кратное возрастание уровня лактата в крови и получила название «лактатного» или интервального тренинга.

В нашей стране элементы интервального тренинга с успехом применялись в подготовке скаковых и рысистых лошадей (А.А.Ласков и др., 1979 г.).

Практическому применению этой теории в резвостной подготовке рысаков посвящена статья Тома Айверса в американском журнале Хаб Рейл, 1987 г., № 4. Автор – директор лаборатории спортивной медицины в Западном тренинг-центре в Калифорнии, бывший чемпион по плаванию, занимается в настоящее время тренингом стандартбредных, чистокровных и четвертьмильных лошадей. Опубликовал популярное в США руководство «Подготовка призовой лошади».

По его мнению, причина современного прогресса резвости рысаков не в совершенствовании породы или технической модернизации упряжи и дорожек, а именно в совершенствовании методов тренинга. Сначала рассмотрена программа недельного цикла тренинга рысаков, которая состоит из двух маховых работ:

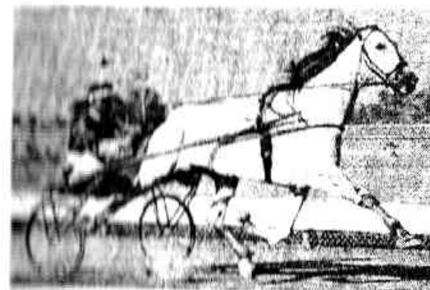
1-я – 2.35, 2.25, 2.15; **2-я** – 2.25, 2.15, 2.05 по трем гитам (программа для лошади 2.00). Общее число гитов по 1 миле за неделю равно 6. Между гитами – отдых в деннике с отпряжкой по 45 минут. Т.Айверс противопоставляет такой схеме – **новую, интервальную**, где сначала делают три резвых броска по 800 м: 1.08, 1.05 и 1.02; а затем еще три резвых броска: 1.00, 1.00 и 1.01-2. Между этими шестью бросками по 800 м делают интервалы отдыха по 5 минут. Таким образом, по общепринятой схеме, где махом в три гита: 2.25, 2.15, 2.05 – лошадь пробегала 3 мили за 6 минут 45 с, имея 2 час 15 мин отдыха между гитами, в интервальной схеме лошадь бежит те же три мили, но за 6 мин и 16 с., имея 25 мин отдыха между резвыми бросками. А в следующую маховую работу уже рекомендуется включить один 800-метровый бросок за 0.59, а еще в следующую – два броска по 0.59. По мнению Т.Айверса, такой тренинг позволяет реально улучшить резвость рысаков в течение трех недель, во время которых делают или 2 маховых в неделю или же одну маховую в середине недели и выступление в конце недели.

Причина успеха, по мнению автора, заключается в том, что интервальный тренинг специфичен, т.е. на тренировках рысаку предъявляют те резвостные требования, которые понадобятся при выступлении. Резвые работы в тренинге не равны призовым по объему, т.е. по количеству, но они идентичны призовой нагрузке по «качеству», т.е. [illegible] и на короткое время, но в работу включаются специальные быстро сокращающиеся анаэробные волокна, необходимые в рекордной езде.

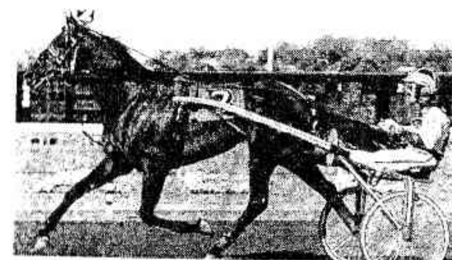
Критерием того, что интенсивность интервальных бросков достаточна, служит степень учащения пульса и (или) подъем уровня лактата в крови.

А.Линдхольм предостерегает, однако, что интервальному тренингу бросками по 400–800 м должны предшествовать месяцы работы с маховыми гитами по 1000–2000 м, когда частота пульса достигает не менее 200 уд/мин.

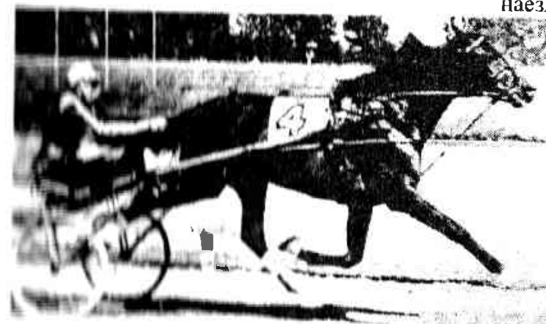
К преимуществам интервального тренинга зарубежные специалисты относят также снижение риска травм при сокращении дистанции маховых работ.



Грейхаунд – лошадь XX века США
сер.мер.1932 (Гай Эбби–Элизабет)
мировой рекордист
1609 м – 1.55 ¼ (1938 г.)
3218 м – 4.06 (1939 г.)
рысью под седлом – 2.01 ¾ (1940 г.)



Пайн Чип 1.51 гн.жер.1990
(Arndon-Pine Speed)
наездник Джон Кэмпбелл



Невель Прайд 1.54,4 гн.жер.1965
(Стар'с Прайд–Генкфул)
наездник Стенли Дансер

Таблица перевода резвости
1600 м

1.50,0- 1.08,75	**1.55,0- 1.11,87**	**2.00,0- 1.15,00**	**2.05,0- 1.18,12**	**2.10,0- 1.21,25**	**2.15,0- 1.24,37**
1.50,1- 1.08,81	1.55,1- 1.11,93	2.00,1- 1.15,06	2.05,1- 1.18,18	2.10,1- 1.21,31	2.15,1- 1.24,43
1.50,2- 1.08,87	1.55,2- 1.12,00	2.00,2- 1.15,12	2.05,2- 1.18,25	2.10,2- 1.21,37	2.15,2- 1.24,50
1.50,3- 1.08,93	1.55,3- 1.12,06	2.00,3- 1.15,18	2.05,3- 1.18,31	2.10,3- 1.21,43	2.15,3- 1.24,56
1.50,4- 1.09,00	1.55,4- 1.12,12	2.00,4- 1.15,25	2.05,4- 1.18,37	2.10,4- 1.21,50	2.15,4- 1.24,62
1.50,5- 1.09,06	**1.55,5- 1.12,18**	**2.00,5- 1.15,31**	**2.05,5- 1.18,43**	**2.10,5- 1.21,56**	**2.15,5- 1.24,68**
1.50,6- 1.09,12	1.55,6- 1.12,25	2.00,6- 1.15,37	2.05,6- 1.18,50	2.10,6- 1.21,62	2.15,6- 1.24,75
1.50,7- 1.09,18	1.55,7- 1.12,31	2.00,7- 1.15,43	2.05,7- 1.18,56	2.10,7- 1.21,68	2.15,7- 1.24,81
1.50,8- 1.09,25	1.55,8- 1.12,37	2.00,8- 1.15,50	2.05,8- 1.18,62	2.10,8- 1.21,75	2.15,8- 1.24,87
1.50,9- 1.09,31	1.55,9- 1.12,43	2.00,9- 1.15,56	2.05,9- 1.18,68	2.10,9- 1.21,81	2.15,9- 1.24,93
1.51,0- 1.09,37	**1.56,0- 1.12,50**	**2.01,0- 1.15,62**	**2.06,0- 1.18,75**	**2.11,0- 1.21,87**	**2.16,0- 1.25,00**
1.51,1- 1.09,43	1.56,1- 1.12,56	2.01,1- 1.15,68	2.06,1- 1.18,81	2.11,1- 1.21,93	2.16,1- 1.25,06
1.51,2- 1.09,50	1.56,2- 1.12,62	2.01,2- 1.15,75	2.06,2- 1.18,87	2.11,2- 1.22,00	2.16,2- 1.25,12
1.51,3- 1.09,56	1.56,3- 1.12,68	2.01,3- 1.15,81	2.06,3- 1.18,93	2.11,3- 1.22,06	2.16,3- 1.25,18
1.51,4- 1.09,62	1.56,4- 1.12,75	2.01,4- 1.15,87	2.06,4- 1.19,00	2.11,4- 1.22,12	2.16,4- 1.25,25
1.51,5- 1.09,68	**1.56,5- 1.12,81**	**2.01,5- 1.15,93**	**2.06,5- 1.19,06**	**2.11,5- 1.22,18**	**2.16,5- 1.25,31**
1.51,6- 1.09,75	1.56,6- 1.12,87	2.01,6- 1.16,00	2.06,6- 1.19,12	2.11,6- 1.22,25	2.16,6- 1.25,37
1.51,7- 1.09,81	1.56,7- 1.12,93	2.01,7- 1.16,06	2.06,7- 1.19,18	2.11,7- 1.22,31	2.16,7- 1.25,43
1.51,8- 1.09,87	1.56,8- 1.13,00	2.01,8- 1.16,12	2.06,8- 1.19,25	2.11,8- 1.22,37	2.16,8- 1.25,50
1.51,9- 1.09,93	1.56,9- 1.13,06	2.01,9- 1.16,18	2.06,9- 1.19,31	2.11,9- 1.22,43	2.16,9- 1.25,56
1.52,0- 1.10,00	**1.57,0- 1.13,12**	**2.02,0- 1.16,25**	**2.07,0- 1.19,37**	**2.12,0- 1.22,50**	**2.17,0- 1.25,62**
1.52,1- 1.10,06	1.57,1- 1.13,18	2.02,1- 1.16,31	2.07,1- 1.19,43	2.12,1- 1.22,56	2.17,1- 1.25,68
1.52,2- 1.10,12	1.57,2- 1.13,25	2.02,2- 1.16,37	2.07,2- 1.19,50	2.12,2- 1.22,62	2.17,2- 1.25,75
1.52,3- 1.10,18	1.57,3- 1.13,31	2.02,3- 1.16,43	2.07,3- 1.19,56	2.12,3- 1.22,68	2.17,3- 1.25,81
1.52,4- 1.10,25	1.57,4- 1.13,37	2.02,4- 1.16,50	2.07,4- 1.19,62	2.12,4- 1.22,75	2.17,4- 1.25,87
1.52,5- 1.10,31	**1.57,5- 1.13,43**	**2.02,5- 1.16,56**	**2.07,5- 1.19,68**	**2.12,5- 1.22,81**	**2.17,5- 1.25,93**
1.52,6- 1.10,37	1.57,6- 1.13,50	2.02,6- 1.16,62	2.07,6- 1.19,75	2.12,6- 1.22,87	2.17,6- 1.26,00
1.52,7- 1.10,43	1.57,7- 1.13,56	2.02,7- 1.16,68	2.07,7- 1.19,81	2.12,7- 1.22,93	2.17,7- 1.26,06
1.52,8- 1.10,50	1.57,8- 1.13,62	2.02,8- 1.16,75	2.07,8- 1.19,87	2.12,8- 1.23,00	2.17,8- 1.26,12
1.52,9- 1.10,56	1.57,9- 1.13,68	2.02,9- 1.16,81	2.07,9- 1.19,93	2.12,9- 1.23,06	2.17,9- 1.26,18
1.53,0- 1.10,62	**1.58,0- 1.13,75**	**2.03,0- 1.16,87**	**2.08,0- 1.20,00**	**2.13,0- 1.23,12**	**2.18,0- 1.26,25**
1.53,1- 1.10,68	1.58,1- 1.13,81	2.03,1- 1.16,93	2.08,1- 1.20,06	2.13,1- 1.23,18	2.18,1- 1.26,31
1.53,2- 1.10,75	1.58,2- 1.13,87	2.03,2- 1.17,00	2.08,2- 1.20,12	2.13,2- 1.23,25	2.18,2- 1.26,37
1.53,3- 1.10,81	1.58,3- 1.13,93	2.03,3- 1.17,06	2.08,3- 1.20,18	2.13,3- 1.23,31	2.18,3- 1.26,43
1.53,4- 1.10,87	1.58,4- 1.14,00	2.03,4- 1.17,12	2.08,4- 1.20,25	2.13,4- 1.23,37	2.18,4- 1.26,50
1.53,5- 1.10,93	**1.58,5- 1.14,06**	**2.03,5- 1.17,18**	**2.08,5- 1.20,31**	**2.13,5- 1.23,43**	**2.18,5- 1.26,56**
1.53,6- 1.11,00	1.58,6- 1.14,12	2.03,6- 1.17,25	2.08,6- 1.20,37	2.13,6- 1.23,50	2.18,6- 1.26,62
1.53,7- 1.11,06	1.58,7- 1.14,18	2.03,7- 1.17,31	2.08,7- 1.20,43	2.13,7- 1.23,56	2.18,7- 1.26,68
1.53,8- 1.11,12	1.58,8- 1.14,25	2.03,8- 1.17,37	2.08,8- 1.20,50	2.13,8- 1.23,62	2.18,8- 1.26,75
1.53,9- 1.11,18	1.58,9- 1.14,31	2.03,9- 1.17,43	2.08,9- 1.20,56	2.13,9- 1.23,68	2.18,9- 1.26,81
1.54,0- 1.11,25	**1.59,0- 1.14,37**	**2.04,0- 1.17,50**	**2.09,0- 1.20,62**	**2.14,0- 1.23,75**	**2.19,0- 1.26,87**
1.54,1- 1.11,31	1.59,1- 1.14,43	2.04,1- 1.17,56	2.09,1- 1.20,68	2.14,1- 1.23,81	2.19,1- 1.26,93
1.54,2- 1.11,37	1.59,2- 1.14,50	2.04,2- 1.17,62	2.09,2- 1.20,75	2.14,2- 1.23,87	2.19,2- 1.27,00
1.54,3- 1.11,43	1.59,3- 1.14,56	2.04,3- 1.17,68	2.09,3- 1.20,81	2.14,3- 1.23,93	2.19,3- 1.27,06
1.54,4- 1.11,50	1.59,4- 1.14,62	2.04,4- 1.17,75	2.09,4- 1.20,87	2.14,4- 1.24,00	2.19,4- 1.27,12
1.54,5- 1.11,56	**1.59,5- 1.14,68**	**2.04,5- 1.17,81**	**2.09,5- 1.20,93**	**2.14,5- 1.24,06**	**2.19,5- 1.27,18**
1.54,6- 1.11,62	1.59,6- 1.14,75	2.04,6- 1.17,87	2.09,6- 1.21,00	2.14,6- 1.24,12	2.19,6- 1.27,25
1.54,7- 1.11,68	1.59,7- 1.14,81	2.04,7- 1.17,93	2.09,7- 1.21,06	2.14,7- 1.24,18	2.19,7- 1.27,31
1.54,8- 1.11,75	1.59,8- 1.14,87	2.04,8- 1.18,00	2.09,8- 1.21,12	2.14,8- 1.24,25	2.19,8- 1.27,37
1.54,9- 1.11,81	1.59,9- 1.14,93	2.04,9- 1.18,06	2.09,9- 1.21,18	2.14,9- 1.24,31	2.19,9- 1.27,43

2400 м

2.59,0- 1.14,58	**3.04,0- 1.16,66**	**3.09,0- 1.18,75**	**3.14,0- 1.20,83**	**3.19,0- 1.22,91**	**3.24,0- 1.25,00**
2.59,1- 1.14,62	3.04,1- 1.16,70	3.09,1- 1.18,79	3.14,1- 1.20,87	3.19,1- 1.22,95	3.24,1- 1.25,04
2.59,2- 1.14,66	3.04,2- 1.16,75	3.09,2- 1.18,83	3.14,2- 1.20,91	3.19,2- 1.23,00	3.24,2- 1.25,08
2.59,3- 1.14,70	3.04,3- 1.16,79	3.09,3- 1.18,87	3.14,3- 1.20,95	3.19,3- 1.23,04	3.24,3- 1.25,12
2.59,4- 1.14,75	3.04,4- 1.16,83	3.09,4- 1.18,91	3.14,4- 1.21,00	3.19,4- 1.23,08	3.24,4- 1.25,16
2.59,5- 1.14,79	**3.04,5- 1.16,87**	**3.09,5- 1.18,95**	**3.14,5- 1.21,04**	**3.19,5- 1.23,12**	**3.24,5- 1.25,20**
2.59,6- 1.14,83	3.04,6- 1.16,91	3.09,6- 1.19,00	3.14,6- 1.21,08	3.19,6- 1.23,16	3.24,6- 1.25,25
2.59,7- 1.14,87	3.04,7- 1.16,95	3.09,7- 1.19,04	3.14,7- 1.21,12	3.19,7- 1.23,20	3.24,7- 1.25,29
2.59,8- 1.14,91	3.04,8- 1.17,00	3.09,8- 1.19,08	3.14,8- 1.21,16	3.19,8- 1.23,25	3.24,8- 1.25,33
2.59,9- 1.14,95	3.04,9- 1.17,04	3.09,9- 1.19,12	3.14,9- 1.21,20	3.19,9- 1.23,29	3.24,9- 1.25,37
3.00,0- 1.15,00	**3.05,0- 1.17,08**	**3.10,0- 1.19,16**	**3.15,0- 1.21,25**	**3.20,0- 1.23,33**	**3.25,0- 1.25,41**
3.00,1- 1.15,04	3.05,1- 1.17,12	3.10,1- 1.19,20	3.15,1- 1.21,29	3.20,1- 1.23,37	3.25,1- 1.25,45
3.00,2- 1.15,08	3.05,2- 1.17,16	3.10,2- 1.19,25	3.15,2- 1.21,33	3.20,2- 1.23,41	3.25,2- 1.25,50
3.00,3- 1.15,12	3.05,3- 1.17,20	3.10,3- 1.19,29	3.15,3- 1.21,37	3.20,3- 1.23,45	3.25,3- 1.25,54
3.00,4- 1.15,16	3.05,4- 1.17,25	3.10,4- 1.19,33	3.15,4- 1.21,41	3.20,4- 1.23,50	3.25,4- 1.25,58
3.00,5- 1.15,20	**3.05,5- 1.17,29**	**3.10,5- 1.19,37**	**3.15,5- 1.21,45**	**3.20,5- 1.23,54**	**3.25,5- 1.25,62**
3.00,6- 1.15,25	3.05,6- 1.17,33	3.10,6- 1.19,41	3.15,6- 1.21,50	3.20,6- 1.23,58	3.25,6- 1.25,66
3.00,7- 1.15,29	3.05,7- 1.17,37	3.10,7- 1.19,45	3.15,7- 1.21,54	3.20,7- 1.23,62	3.25,7- 1.25,70
3.00,8- 1.15,33	3.05,8- 1.17,41	3.10,8- 1.19,50	3.15,8- 1.21,58	3.20,8- 1.23,66	3.25,8- 1.25,75
3.00,9- 1.15,37	3.05,9- 1.17,45	3.10,9- 1.19,54	3.15,9- 1.21,62	3.20,9- 1.23,70	3.25,9- 1.25,79
3.01,0- 1.15,41	**3.06,0- 1.17,50**	**3.11,0- 1.19,58**	**3.16,0- 1.21,66**	**3.21,0- 1.23,75**	**3.26,0- 1.25,83**
3.01,1- 1.15,45	3.06,1- 1.17,54	3.11,1- 1.19,62	3.16,1- 1.21,70	3.21,1- 1.23,79	3.26,1- 1.25,87
3.01,2- 1.15,50	3.06,2- 1.17,58	3.11,2- 1.19,66	3.16,2- 1.21,75	3.21,2- 1.23,83	3.26,2- 1.25,91
3.01,3- 1.15,54	3.06,3- 1.17,62	3.11,3- 1.19,70	3.16,3- 1.21,79	3.21,3- 1.23,87	3.26,3- 1.25,95
3.01,4- 1.15,58	3.06,4- 1.17,66	3.11,4- 1.19,75	3.16,4- 1.21,83	3.21,4- 1.23,91	3.26,4- 1.26,00
3.01,5- 1.15,62	**3.06,5- 1.17,70**	**3.11,5- 1.19,79**	**3.16,5- 1.21,87**	**3.21,5- 1.23,95**	**3.26,5- 1.26,04**
3.01,6- 1.15,66	3.06,6- 1.17,75	3.11,6- 1.19,83	3.16,6- 1.21,91	3.21,6- 1.24,00	3.26,6- 1.26,08
3.01,7- 1.15,70	3.06,7- 1.17,79	3.11,7- 1.19,87	3.16,7- 1.21,95	3.21,7- 1.24,04	3.26,7- 1.26,12
3.01,8- 1.15,75	3.06,8- 1.17,83	3.11,8- 1.19,91	3.16,8- 1.22,00	3.21,8- 1.24,08	3.26,8- 1.26,16
3.01,9- 1.15,79	3.06,9- 1.17,87	3.11,9- 1.19,95	3.16,9- 1.22,04	3.21,9- 1.24,12	3.26,9- 1.26,20
3.02,0- 1.15,83	**3.07,0- 1.17,91**	**3.12,0- 1.20,00**	**3.17,0- 1.22,08**	**3.22,0- 1.24,16**	**3.27,0- 1.26,25**
3.02,1- 1.15,87	3.07,1- 1.17,95	3.12,1- 1.20,04	3.17,1- 1.22,12	3.22,1- 1.24,20	3.27,1- 1.26,29
3.02,2- 1.15,91	3.07,2- 1.18,00	3.12,2- 1.20,08	3.17,2- 1.22,16	3.22,2- 1.24,25	3.27,2- 1.26,33
3.02,3- 1.15,95	3.07,3- 1.18,04	3.12,3- 1.20,12	3.17,3- 1.22,20	3.22,3- 1.24,29	3.27,3- 1.26,37
3.02,4- 1.16,00	3.07,4- 1.18,08	3.12,4- 1.20,16	3.17,4- 1.22,25	3.22,4- 1.24,33	3.27,4- 1.26,41
3.02,5- 1.16,04	**3.07,5- 1.18,12**	**3.12,5- 1.20,20**	**3.17,5- 1.22,29**	**3.22,5- 1.24,37**	**3.27,5- 1.26,45**
3.02,6- 1.16,08	3.07,6- 1.18,16	3.12,6- 1.20,25	3.17,6- 1.22,33	3.22,6- 1.24,41	3.27,6- 1.26,50
3.02,7- 1.16,12	3.07,7- 1.18,20	3.12,7- 1.20,29	3.17,7- 1.22,37	3.22,7- 1.24,45	3.27,7- 1.26,54
3.02,8- 1.16,16	3.07,8- 1.18,25	3.12,8- 1.20,33	3.17,8- 1.22,41	3.22,8- 1.24,50	3.27,8- 1.26,58
3.02,9- 1.16,20	3.07,9- 1.18,29	3.12,9- 1.20,37	3.17,9- 1.22,45	3.22,9- 1.24,54	3.27,9- 1.26,62
3.03,0- 1.16,25	**3.08,0- 1.18,33**	**3.13,0- 1.20,41**	**3.18,0- 1.22,50**	**3.23,0- 1.24,58**	**3.28,0- 1.26,66**
3.03,1- 1.16,29	3.08,1- 1.18,37	3.13,1- 1.20,45	3.18,1- 1.22,54	3.23,1- 1.24,62	3.28,1- 1.26,70
3.03,2- 1.16,33	3.08,2- 1.18,41	3.13,2- 1.20,50	3.18,2- 1.22,58	3.23,2- 1.24,66	3.28,2- 1.26,75
3.03,3- 1.16,37	3.08,3- 1.18,45	3.13,3- 1.20,54	3.18,3- 1.22,62	3.23,3- 1.24,70	3.28,3- 1.26,79
3.03,4- 1.16,41	3.08,4- 1.18,50	3.13,4- 1.20,58	3.18,4- 1.22,66	3.23,4- 1.24,75	3.28,4- 1.26,83
3.03,5- 1.16,45	**3.08,5- 1.18,54**	**3.13,5- 1.20,62**	**3.18,5- 1.22,70**	**3.23,5- 1.24,79**	**3.28,5- 1.26,87**
3.03,6- 1.16,50	3.08,6- 1.18,58	3.13,6- 1.20,66	3.18,6- 1.22,75	3.23,6- 1.24,83	3.28,6- 1.26,91
3.03,7- 1.16,54	3.08,7- 1.18,62	3.13,7- 1.20,70	3.18,7- 1.22,79	3.23,7- 1.24,87	3.28,7- 1.26,95
3.03,8- 1.16,58	3.08,8- 1.18,66	3.13,8- 1.20,75	3.18,8- 1.22,83	3.23,8- 1.24,91	3.28,8- 1.27,00
3.03,9- 1.16,62	3.08,9- 1.18,70	3.13,9- 1.20,79	3.18,9- 1.22,87	3.23,9- 1.24,95	3.28,9- 1.27,04

3200 м

1.14,0- 3.56,80	**1.19,0- 4.12,80**	**1.24,0- 4.28,80**	**1.29,0- 4.44,80**	**1.34,0- 5.00,80**
1.14,1- 3.57,12	1.19,1- 4.13,12	1.24,1- 4.29,12	1.29,1- 4.45,12	1.34,1- 5.01,12
1.14,2- 3.57,44	1.19,2- 4.13,44	1.24,2- 4.29,44	1.29,2- 4.45,44	1.34,2- 5.01,44
1.14,3- 3.57,76	1.19,3- 4.13,76	1.24,3- 4.29,76	1.29,3- 4.45,76	1.34,3- 5.01,76
1.14,4- 3.58,08	1.19,4- 4.14,08	1.24,4- 4.30,08	1.29,4- 4.46,08	1.34,4- 5.02,08
1.14,5- 3.58,40	**1.19,5- 4.14,40**	**1.24,5- 4.30,40**	**1.29,5- 4.46,40**	**1.34,5- 5.02,40**
1.14,6- 3.58,72	1.19,6- 4.14,72	1.24,6- 4.30,72	1.29,6- 4.46,72	1.34,6- 5.02,72
1.14,7- 3.59,04	1.19,7- 4.15,04	1.24,7- 4.31,04	1.29,7- 4.47,04	1.34,7- 5.03,04
1.14,8- 3.59,36	1.19,8- 4.15,36	1.24,8- 4.31,36	1.29,8- 4.47,36	1.34,8- 5.03,36
1.14,9- 3.59,68	1.19,9- 4.15,68	1.24,9- 4.31,68	1.29,9- 4.47,68	1.34,9- 5.03,68
1.15,0- 4.00,00	**1.20,0- 4.16,00**	**1.25,0- 4.32,00**	**1.30,0- 4.48,00**	**1.35,0- 5.04,00**
1.15,1- 4.00,32	1.20,1- 4.16,32	1.25,1- 4.32,32	1.30,1- 4.48,32	1.35,1- 5.04,32
1.15,2- 4.00,64	1.20,2- 4.16,64	1.25,2- 4.32,64	1.30,2- 4.48,64	1.35,2- 5.04,64
1.15,3- 4.00,96	1.20,3- 4.16,96	1.25,3- 4.32,96	1.30,3- 4.48,96	1.35,3- 5.04,96
1.15,4- 4.01,28	1.20,4- 4.17,28	1.25,4- 4.33,28	1.30,4- 4.49,28	1.35,4- 5.05,28
1.15,5- 4.01,60	**1.20,5- 4.17,60**	**1.25,5- 4.33,60**	**1.30,5- 4.49,60**	**1.35,5- 5.05,60**
1.15,6- 4.01,92	1.20,6- 4.17,92	1.25,6- 4.33,92	1.30,6- 4.49,92	1.35,6- 5.05,92
1.15,7- 4.02,24	1.20,7- 4.18,24	1.25,7- 4.34,24	1.30,7- 4.50,24	1.35,7- 5.06,24
1.15,8- 4.02,56	1.20,8- 4.18,56	1.25,8- 4.34,56	1.30,8- 4.50,56	1.35,8- 5.06,56
1.15,9- 4.02,88	1.20,9- 4.18,88	1.25,9- 4.34,88	1.30,9- 4.50,88	1.35,9- 5.06,88
1.16,0- 4.03,20	**1.21,0- 4.19,20**	**1.26,0- 4.35,20**	**1.31,0- 4.51,20**	**1.36,0- 5.07,20**
1.16,1- 4.03,52	1.21,1- 4.19,52	1.26,1- 4.35,52	1.31,1- 4.51,52	1.36,1- 5.07,52
1.16,2- 4.03,84	1.21,2- 4.19,84	1.26,2- 4.35,84	1.31,2- 4.51,84	1.36,2- 5.07,84
1.16,3- 4.04,16	1.21,3- 4.20,16	1.26,3- 4.36,16	1.31,3- 4.52,16	1.36,3- 5.08,16
1.16,4- 4.04,48	1.21,4- 4.20,48	1.26,4- 4.36,48	1.31,4- 4.52,48	1.36,4- 5.08,48
1.16,5- 4.04,80	**1.21,5- 4.20,80**	**1.26,5- 4.36,80**	**1.31,5- 4.52,80**	**1.36,5- 5.08,80**
1.16,6- 4.05,12	1.21,6- 4.21,12	1.26,6- 4.37,12	1.31,6- 4.53,12	1.36,6- 5.09,12
1.16,7- 4.05,44	1.21,7- 4.21,44	1.26,7- 4.37,44	1.31,7- 4.53,44	1.36,7- 5.09,44
1.16,8- 4.05,76	1.21,8- 4.21,76	1.26,8- 4.37,76	1.31,8- 4.53,76	1.36,8- 5.09,76
1.16,9- 4.06,08	1.21,9- 4.22,08	1.26,9- 4.38,08	1.31,9- 4.54,08	1.36,9- 5.10,08
1.17,0- 4.06,40	**1.22,0- 4.22,40**	**1.27,0- 4.38,40**	**1.32,0- 4.54,40**	**1.37,0- 5.10,40**
1.17,1- 4.06,72	1.22,1- 4.22,72	1.27,1- 4.38,72	1.32,1- 4.54,72	1.37,1- 5.10,72
1.17,2- 4.07,04	1.22,2- 4.23,04	1.27,2- 4.39,04	1.32,2- 4.55,04	1.37,2- 5.11,04
1.17,3- 4.07,36	1.22,3- 4.23,36	1.27,3- 4.39,36	1.32,3- 4.55,36	1.37,3- 5.11,36
1.17,4- 4.07,68	1.22,4- 4.23,68	1.27,4- 4.39,68	1.32,4- 4.55,68	1.37,4- 5.11,68
1.17,5- 4.08,00	**1.22,5- 4.24,00**	**1.27,5- 4.40,00**	**1.32,5- 4.56,00**	**1.37,5- 5.12,00**
1.17,6- 4.08,32	1.22,6- 4.24,32	1.27,6- 4.40,32	1.32,6- 4.56,32	1.37,6- 5.12,32
1.17,7- 4.08,64	1.22,7- 4.24,64	1.27,7- 4.40,64	1.32,7- 4.56,64	1.37,7- 5.12,64
1.17,8- 4.08,96	1.22,8- 4.24,96	1.27,8- 4.40,96	1.32,8- 4.56,96	1.37,8- 5.12,96
1.17,9- 4.09,28	1.22,9- 4.25,28	1.27,9- 4.41,28	1.32,9- 4.57,28	1.37,9- 5.13,28
1.18,0- 4.09,60	**1.23,0- 4.25,60**	**1.28,0- 4.41,60**	**1.33,0- 4.57,60**	**1.38,0- 5.13,60**
1.18,1- 4.09,92	1.23,1- 4.25,92	1.28,1- 4.41,92	1.33,1- 4.57,92	1.38,1- 5.13,92
1.18,2- 4.10,24	1.23,2- 4.26,24	1.28,2- 4.42,24	1.33,2- 4.58,24	1.38,2- 5.14,24
1.18,3- 4.10,56	1.23,3- 4.26,56	1.28,3- 4.42,56	1.33,3- 4.58,56	1.38,3- 5.14,56
1.18,4- 4.10,88	1.23,4- 4.26,88	1.28,4- 4.42,88	1.33,4- 4.58,88	1.38,4- 5.14,88
1.18,5- 4.11,20	**1.23,5- 4.27,20**	**1.28,5- 4.43,20**	**1.33,5- 4.59,20**	**1.38,5- 5.15,20**
1.18,6- 4.11,52	1.23,6- 4.27,52	1.28,6- 4.43,52	1.33,6- 4.59,52	1.38,6- 5.15,52
1.18,7- 4.11,84	1.23,7- 4.27,84	1.28,7- 4.43,84	1.33,7- 4.59,84	1.38,7- 5.15,84
1.18,8- 4.12,16	1.23,8- 4.28,16	1.28,8- 4.44,16	1.33,8- 5.00,16	1.38,8- 5.16,16
1.18,9- 4.12,48	1.23,9- 4.28,48	1.28,9- 4.44,48	1.33,9- 5.00,48	1.38,9- 5.16,48

Содержание

Обращение к читателям 3
Правила прикидки и перевода резвости на разные дистанции 4
Планирование тренировочных работ и выступлений 6
Контроль за состоянием рысистых лошадей в тренинге 7
Активный отдых рысаков в связи с нарастанием и спадом спортивной формы 11
Подвека работы по тренингу рысистой лошади *М.Д.Стасенко* 14
Подготовка и выступления рекордиста Властного *А.М.Ползунова* 22
Подготовка и выступления стандартбредного жеребца Соррento *М.В.Козлов* 25
Подготовка и выступления орловского рысака Ковбоя *М.В.Козлов* 27
Тренировка Улана, США 28
Влияние скандинавской школы тренинга рысаков на рысистый спорт США 30
Интервью журнала «Хуф Битс» с Сореном Нординым 38
Главные принципы системы тренировки лошадей шведского тренера Т.Ханне 42
Снова об интервальном тренинге (*по материалам зарубежной прессы*) 46
Таблицы перевода резвости – 1600, 2400, 3200 м 48

РЕГИСТРАЦИОННАЯ КАРТА

1. Полное наименование организации (статус): ....
....
....
2. Почтовый адрес:
   Индекс: .... Республика: ....
   Область/Край: ....
   Город: ....
   Район: ....
   Улица: ....
   Дом: .... Корпус: .... Офис: ....
3. Телефон: ....
4. Факс: ....
5. E-mail: ....
6. ФИО директора (тел., e-mail): ....
....
7. ФИО нач. конной части (тел., e-mail): ....
....
8. ФИО должность уполномоченного лица (тел., e-mail): ....
....
9. Виды деятельности: ....
....
....
10. Дата заполнения: ....

Ассоциация «Содружество выпустила в свет **Адресно-телефонный справочник конных заводов, госконюшен, ипподромов и организаций России и стран СНГ** (на 01 января 2001 г.).

Редакция надеется, что этот Справочник поможет всем конникам установить контакты между собой для сохранения и развития коннозаводства, коневодства, рысистого, скакового и классических видов спорта, туризма и проката, всего, что связано с лошадью. Периодичность издания справочника – 1 раз в полгода.

Этот вариант является пробным, в нем есть «белые пятна». Мы рассчитываем, что Вы уточните необходимые данные согласно приведенной выше Регистрационной карте. Мы планируем увеличить число разделов, появятся данные на фирмы, работающие в сфере коневодства и конного спорта, коневладельцев, тренеров всех направлений, любителей и др.

Ассоциация «Содружество» с благодарностью примет от конных заводов, конюшен и ипподромов фотографии и рисунки с изображением их зданий, построек, трибун, памятников, логотипов организаций (особенно современные) с пояснительными надписями на обороте.

Заинтересованным организациям и частным лицам редакция предлагает размещать рекламу товаров и услуг, объявления о продаже лошадей и амуниции. Справки и заявки по тел./факсам: (095) **157 39 91**, **704 99 76**, тел. (095) **945 24 04**